



# WETTKAMPFPROGRAMM 2020

## UMSCHULER

## WERTUNGSRICHTER EGT

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics.



# WETTKAMPFPROGRAMM 2020

Allgemeines

Anforderungen

Wertungsbestimmungen

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics.

# ALLGEMEINES

## Zweck und Ziel

Das Wettkampfprogramm für das Einzelgeräteturnen regelt die Ausrichtung von Wettkämpfen. Es gibt einen Ausbildungsweg vor, der eine logische Entwicklung den Turnern/innen garantiert.

## Startberechtigung

Die Startberechtigung ist der Ausschreibung des jeweiligen Anlasses zu entnehmen (für STV Wettkämpfe gelten die aktuellen Wettkampfvorschriften STV).

Kunstturner/-innen **ab P4**, die im gleichen Jahr Kunstturnwettkämpfe bestritten haben oder eine Lizenz für die entsprechende Saison gelöst haben, sind an Einzelgeräteturnwettkämpfen nicht zugelassen.

=> Kunstturner/-innen bis und mit P3 sind an den Einzelgeräteturnwettkämpfen startberechtigt

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics



## Konzept und Anforderungen

Reihenfolge	1	2	3	4	5
Kategorie	Reck	Boden	Schaukelringe	Sprung	Barren (nur Tu)
K 1	2P/2W	2P/4W	Pflicht	1P	Pflicht
K 2	2P/3W	2P/4W	Pflicht	1P	4P/1W
K 3	2P/3W	2P/4W	Pflicht	1P	2P/3W
K 4	2P/2W	2P/4W	2P/2W	1P	2P/2W

=> Schaukelringe K1 obligatorische Pflichtübung

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

# ANFORDERUNGEN WETTKAMPFPROGRAMM 2020

## Kategorien 1 - 4

Turnerinnen K1 - K4 : 4-Kampf  
Turner K1 - K4 : 5-Kampf

## Kategorie 5-7 und Damen/Herren

Mindestalter Kategorie Damen/Herren => keine Änderung

Zusammenstellung Schwierigkeit => keine Änderung

Zusammenstellung Strukturgruppen => keine Strukturgruppenanforderungen mehr

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics



# ANFORDERUNGEN WETTKAMPFPROGRAMM 2020

## Aufbau der Übungen pro Gerät

Eine Übung muss verschiedene Elemente aus unterschiedlichen Strukturgruppen der Einstufungstabelle enthalten (Förderung der Bewegungsvielfalt). Die Elemente müssen die geforderte Schwierigkeitsanforderung der jeweiligen Kategorie erfüllen.

Ein Element kann nur eine Anforderung erfüllen

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

## ANFORDERUNGEN WETTKAMPFPROGRAMM 2020

### Gerät

### Anforderungen

Boden

- 1 Element zum oder durch den Handstand (I-Pose)
- 2 Elemente mit unterschiedlichen Rotationen (mind. 2 von 3)
- Elemente aus den StrG 1.06 und 1.09-1.12

Schaukelringe

Frei

Sprung

Frei

Barren

1 Halteelement (Haltezeit 2 Sek.)

Tiefreck

- 2 Elemente aus Felge, Kippe oder Durchschub, 2 von 3 Gruppen müssen erfüllt sein. (StrG. 4.02, 4.05 oder 4.06)
- Ausnahme K5: Nur 1 Element aus Felge, Kippe oder Durchschub
- 1 Element Unterschwingung oder Umschwingung (StrG 4.03 oder 4.04)

Hochreck Mind. ein Schwungelement durch den Hang

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

## WERTUNGSBESTIMMUNGEN - ALLGEMEINES

### Ausgangsnote 10.00 Pt

=> keine Änderung

### Übungswiederholung

Wenn die Reck-/ Ringleder reissen, kann die ganze Übung wiederholt werden (Ausgangsnote 10.00). Dies ist auch der Fall bei defekten Geräten (z.B. Barrenholmen bricht).

In allen anderen Fällen ist eine Wiederholung der Übung nicht gestattet.

### Wiederholungselemente

=> keine Änderung

### Halteelemente

=> keine Änderung

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

## WERTUNGSBESTIMMUNGEN - ALLGEMEINES

**Leerschwingung** (wird in Technik und Haltung bewertet)

### ***Kategorien 1-3***

Leerschwünge sind erlaubt.

### ***Kategorie 4***

An den Schaukelringen ist **ein** Leerschwingung gestattet, bei den anderen Geräten ist die Zahl frei.

Der Leerschwingung darf nicht an die Anfangsschwünge gehängt werden.

An den Schaukelringen ist der Leerschwingung auch im Sturzhang möglich.

### ***Kategorien 5-7 und D/H***

Am Reck und an den Schaukelringen ist ein Leerschwingung erlaubt.

Der Leerschwingung darf nicht an die Anfangsschwünge gehängt werden.

An den Schaukelringen ist der Leerschwingung auch im Sturzhang möglich.

Am Barren sind zwei Leerschwünge erlaubt (**nicht nacheinander**).

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics

## WERTUNGSBESTIMMUNGEN - ALLGEMEINES

**Zwischenschwung** (wird in Technik und Haltung bewertet)

### ***Kategorien 1-3***

Zwischenschwünge sind erlaubt.

### ***Kategorie 4***

An den Schaukelringen sind Zwischenschwünge nicht gestattet.

Bei den anderen Geräten ist die Anzahl frei.

### ***Kategorien 5-7 und D/H***

Zwischenschwünge sind nicht gestattet.

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics

# WERTUNGSBESTIMMUNGEN - ALLGEMEINES

**Matten** => keine Änderung

**Auswechseln der Geräte** => keine Änderung

## **Schwierigkeitswert unbekannt – neues Element**

Elemente, die in der Einstufungstabelle nicht enthalten sind, werden durch den Wertungsrichterchef des Anlasses eingestuft.

Neue Elemente werden der Fachgruppe Einzelgeräteturnen des STV durch den **Verantwortlichen des Kantonalverbandes** mitgeteilt. Sind sie genehmigt, werden sie definitiv in die Einstufungstabelle integriert.

## **Hilfestehen – Sicherheit**

Zur Vermeidung von Unfällen und zur moralischen Unterstützung kann ein Hilfestehender in der Nähe bzw. am Gerät **oder auf der Landematte (ausser beim Sprung)** stehen. Die Sicht der Wertungsrichter darf dabei nicht behindert werden.

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics



# WERTUNGSBESTIMMUNGEN – ABZÜGE ALLGEMEIN

## Maximal möglicher Abzug pro Element

Abzug pro gezeigtes Element ohne Sturz/Landung max. 0.80 Pt

Alle in der Übung geturnten Elemente (egal ob zählend oder nicht) werden bewertet.

## Sturz

Sturz am, aufs oder vom Gerät Abzug 0.40 Pt

+ Technik und Haltung des geturnten Elementes

Eine durch Sturz unterbrochene Übung darf nicht wiederholt, jedoch an der Stelle fortgesetzt werden, wo der Sturz erfolgte. Das touchieren des Gerätes (oder Boden) wird nicht als Sturz gewertet, sofern der Bewegungsfluss des Elementes nicht sichtbar unterbrochen wird.

Nach einem Sturz wird die Bewertung ab der Endposition des Elementes, welches zum Sturz führte, weitergeführt. Es gibt keine Wertung für das Einnehmen der Ausgangsposition, auch wenn dazu das Element wiederholt wird oder zu einem erneuten Sturz führt.

Trainerhilfe ohne Abzug gestattet.

## Keine weiteren Änderungen

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SW/CA

asics

## WERTUNGSBESTIMMUNGEN – ABZÜGE ALLGEMEIN

### Landung => zusätzlicher Abzug

Unkorrekte Landung                      max. 0.40 Pt                      pro Fussabdruck Abzug je 0.10 Pt

Ein Abzug für die Landung ist am Reck, den Schaukelringen und dem Barren möglich.  
Landungsabzug am Sprung siehe unter 3.3.4.

Am Boden und Reck K2 gilt der maximale Abzug über die ganze Übung und nicht pro Element.

Der Abzug wird definiert durch die Anzahl der zusätzlichen Fussabdrücke nach der Landung auf der Matte ohne Sturz.

Der Abzug für eine unkorrekte Landung ist nicht mit dem Abzug für einen Sturz kombinierbar (entweder oder).

**Korrekte Landung: Beine leicht geöffnet (max. hüftbreit). Landung erfolgt auf beiden Füßen gleichzeitig**

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics

## WERTUNGSBESTIMMUNGEN – ABZÜGE ALLGEMEIN



Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics.

# WERTUNGSBESTIMMUNGEN – ABZÜGE ALLGEMEIN

## Aufbau und Schwierigkeit

### Kategorie 1-4

Fehlendes Pflicht- und/oder Wahlelement

Abzug je 1.20 Pt

Mehrteiliges Pflicht- und/oder Wahlelement nicht vollständig geturnt

Abzug 0.30 Pt

**Unerlaubter Leerschwingung (nur K4 Schaukelringe)**

**Abzug je 0.20 Pt**

**Unerlaubter Zwischenschwingung (nur K4 Schaukelringe)**

**Abzug je 0.40 Pt**

### Kategorie 5-7 und D/H

Fehlendes Element

Abzug je 1.20 Pt

Schwierigkeitswert zu tief oder zu hoch pro SW

Abzug 0.30 Pt

Zählendes Basiselement

Abzug 1.20 Pt

Unerlaubter Leerschwingung

Abzug je 0.20 Pt

Unerlaubter Zwischenschwingung

Abzug je 0.40 Pt

**Fehlende Anforderung**

**Abzug je 0.30 Pt**

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SW/CA

asics

# WERTUNGSBESTIMMUNGEN – ABZÜGE ALLGEMEIN

## Übungsausgang

### Kategorie 1-4

Ausgang entspricht nicht der Kategorie

Abzug 0.30 Pt

Kein Ausgang oder **steht im K 1-4 nicht zur Auswahl**

Abzug 1.20 Pt

### Kategorie 5-7 und D/H

Ausgang entspricht nicht dem geforderten SW der Kategorie pro SW Abzug 0.30 Pt

Kein Ausgang oder Basiselement als Ausgang

Abzug 1.20 Pt

### Präsentation

=> keine Änderung

### Verhaltens- und Ordnungsabzüge

=> keine Änderung

### Hilfeleistung

*Verbale Hilfe oder Hilfe durch Zeichen*

Kategorie 1-4

Abzug je 0.20 Pt

Kategorien 5-7 und D/H

**Abzug je 0.40 Pt**

Aktive Hilfe

=> keine Änderung

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SW/CA

asics

# GERÄTESPEZIFISCHE BESTIMMUNGEN / ABZÜGE

## Reck

Höhe der Reckstange K 1-7 und K D/H mind. über den Schultern (ab Matte zu Beginn der Übung)

Reck zu tief

Abzug 0.20 Pt

Es ist erlaubt für die Eingänge ein Minitrampolin oder Reutherbrett zu benutzen (ausser K1).

Das Hochheben ans hohe Reck in den Hang ist erlaubt.

Hochreck wird folgendermassen definiert: Position im Hang mit Beine gestreckt und kein Bodenkontakt mit den Füßen.

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics



# GERÄTESPEZIFISCHE BESTIMMUNGEN / ABZÜGE

## Boden

Verlassen der Bodenbahn **auf allen Seiten**

Abzug je 0.20 Pt

K 5/7 und D/H Ausnützung der Bodenbahn

Abzug max. 0.30 Pt

Elemente, die ganz ausserhalb der Bodenbahn geturnt werden, zählen nicht als Schwierigkeitswerte und **erfüllen keine der gerätespezifischen Anforderung**, werden aber in Technik und Haltung bewertet.

Die Verwendung eines Gerätes ist nicht gestattet (ausser Reutherbrett bei K1 Rolle rw.). Ansonsten wird die Übung mit 0 Punkten bewertet.

Wenn nicht definiert, ist die Armhaltung frei.

## Schaukelringe

**Erlaubte Leerschwünge dürfen nicht an die Anfangsschwünge gehängt werden, dies gilt als Übungsbeginn zu spät.**

## Keine weiteren Änderungen

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SW/CA

asics

# GERÄTESPEZIFISCHE BESTIMMUNGEN / ABZÜGE

## Sprung

In den Kategorien 1-5 und D/H zählt der bessere der beiden Sprünge. **In den Kategorien 6 + 7 zählt der Durchschnitt der beiden Sprünge (gerundet auf 2 Stellen nach dem Komma).**

Es ist ein zusätzlicher Anlauf für beide Sprünge zusammen gestatten, sofern der Turner/ die Turnerin weder Minitrampolin, Kasten noch Matte berührt. Sonst wird der Sprung mit 0 Punkten bewertet (max. 3 Anläufe für 2 Sprünge).

Mindestens ein Sprung muss der Kategorie entsprechen. Wenn beide Sprünge nicht der verlangten SW entsprechen: bei beiden Sprüngen **Abzug 3.00 Pt**

**Wenn ein Sprung nicht dem verlangten SW entspricht** **Abzug 3.00 Pt**

Wenn beide Sprünge gleich sind, beim zweiten Sprung **Abzug 3.00 Pt**

**Der Sprung entspricht im K 1-4 nicht der Kategorie** **Abzug 3.00 Pt**

Abzüge Freisprünge / Stützsprünge

Main Partner  
**Landung**

comercard

Co-Partner

SW/CA

asics

## GERÄTESPEZIFISCHE BESTIMMUNGEN / ABZÜGE

### Barren

Barrenhöhe K 1-7 und KH mind. brusthoch (**ab Matte in der Mitte der Holmen**)

Barren zu tief

Abzug 0.20 Pt

Es ist erlaubt für die Eingänge ein Minitrampolin oder Reutherbrett zu benutzen.  
(**Die Anzahl Sprünge im Minitramp ist frei**).

Kategorie 3 + 4

Ein Eingang ab Kasten wird als Verbindungselement bewertet.

Ab Kategorie 5

Ein Eingang ab Kasten ist nicht erlaubt.

Ansonsten wird die Übung mit 0 Punkten bewertet.

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics

# ÄNDERUNGEN WETTKAMPFPROGRAMM K1-K4

## Boden (alle Kategorien)

Die Anfangsposition des Folgeelementes bestimmt die Endposition des vorangehenden Elementes

Kategorie 3:	Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Dr.	gestrichen
Kategorie 4:	Kopfstand -- Winkel -- oder Grätschwinkelstütz --	gestrichen neu

## Schaukelringe

Kategorie 1:	K1-A: Heben zum Sturzhang: ein- oder beidbeiniger Absprung ist erlaubt. Das Heben muss dynamisch und selbständig erfolgen. präzisiert	
	Rück- und Vorschaukeln im Hang	zusätzlich
Kategorie 4:	Vorschaukeln im Sturzhang <b>geb./gegr.</b> und Senken zum Hang Vorschaukeln im Sturzhang <b>geb./gegr.</b> und Senken zum Hang mit $\frac{1}{2}$ Dr.	neu definiert neu definiert

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

# ÄNDERUNGEN WETTKAMPFPROGRAMM K1-K4

## Sprung

Kategorie 1: Strecksprung mit Booster, Landung auf 16 cm Matte, tiefste Einstellung  
Es ist erlaubt, den letzten Schritt auf dem Booster zu machen.  
Eine Landung auf dem Booster wird als Sturz gewertet.

Kategorie 2: Sprungrolle mit Booster auf 40 cm Matte, höchste Einstellung  
Hüfte mindestens auf Schulterhöhe ab Absprungpunkt.

Kategorie 3 und 4  
Keine Änderungen

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics



# ÄNDERUNGEN WETTKAMPFPROGRAMM K1-K4

## Barren

Kategorie 3: Ab Minitramp: Wende zum Vschwung (mind. 45°)

gestrichen

Kategorie 3: Heben der Beine zum Rschwung: aus Grätschsitz  
oder **aus Winkelstütz**

neu definiert

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics

## ÄNDERUNGEN WETTKAMPFPROGRAMM K1-K4

### Reck

Kategorie 2:	Unterschwung vw. zum Niedersprung	nur noch aus Stand
Kategorie 3:	Vschwung und Rschwung, <b>Schultern auf 60°</b>	neu definiert
Kategorie 4:	Vschwung und Rschwung, <b>Schultern auf 80°</b>	neu definiert
Kategorie 4:	Stütz vl., Aufgrätschen zum Stand Stütz vl., Aufbücken zum Stand	neu definiert
Kategorie 4:	Tiefreck: Unterschwünge zum Niedersprung 40306, 40308, 40309, 40311, 40314 bis 40316, 40318 Hochreck: Unterschwünge 40303 bis 40318	neu definiert

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

## ÄNDERUNGEN WETTKAMPFPROGRAMM K1-K4

### Reck

Tiefreck => mögliche Unterschwünge

- 40306 aus Stütz: Unterschwingung mit  $\frac{1}{2}$  Dr. zum Nsprg
- 40308 aus Stütz: Unterschwingung mit  $\frac{1}{1}$  Dr. zum Nsprg
- 40309 Grätschunterschwingung zum Nsprg
- 40311 Bückunterschwingung zum Nsprg
- 40314 Grätschunterschwingung mit  $\frac{1}{2}$  Dr. zum Nsprg
- 40315 Grätschunterschwingung mit  $\frac{1}{1}$  Dr. zum Nsprg
- 40316 Bückunterschwingung mit  $\frac{1}{2}$  Dr. zum Nsprg
- 40318 Bückunterschwingung mit  $\frac{1}{1}$  Dr. zum Nsprg

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

## ANFORDERUNGEN K5-K7, DAMEN UND HERREN

### Gerät

Boden

### Anforderungen

- 1 Element zum oder durch den Handstand | Pose
- 2 Elemente mit unterschiedlichen Rotationen mind. 2 von 3, Elemente aus den StrG 1.06 und 1.09 - 1.12

Strukturgruppe 1.06

Rollen

Strukturgruppe 1.09

Überschläge sw. / Salti sw.

Strukturgruppe 1.10

Überschläge vw. / rw.

Strukturgruppe 1.11

Salti rückwärts

Strukturgruppe 1.12

Salti vorwärts

Ein Element kann nur eine Anforderung erfüllen

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics



## ANFORDERUNGEN K5-K7, DAMEN UND HERREN

Gerät	Anforderungen
Schaukelringe	Frei
Sprung	Frei
Barren	1 Halteelement (Haltezeit 2 Sek.)
Hochreck	Mind. 1 Schwungelement durch den Hang

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics.

## ANFORDERUNGEN WETTKAMPFPROGRAMM 2020

### Gerät

### Anforderungen

Tiefreck

2 Elemente aus Felge, Kippe oder Durchschub, 2 von 3 Gruppen müssen erfüllt sein. (StrG. 4.02, 4.05 oder 4.06)

Ausnahme K5: Nur 1 Element aus Felge, Kippe oder Durchschub

1 Element Unterschwingung oder Umschwung (StrG 4.03 oder 4.04)

Strukturgruppe 4.02

Felgen

Strukturgruppe 4.05

Durchschübe

Strukturgruppe 4.06

Kippen

Strukturgruppe 4.03

Schwünge - Unterschwünge

Strukturgruppe 4.04

Umschwünge

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics



Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics





# NOTENBLÄTTER EGT - BODEN

**Boden K** \_\_\_\_\_

**Anlass** \_\_\_\_\_

**Datum** \_\_\_\_\_

**WR** \_\_\_\_\_

**Abzüge:** SW zu tief oder zu hoch, pro SW je 0.30 Pt  
 Fehlende Anforderung je 0.30 Pt  
 Verlassen der Bodenbahn, alle Seiten je 0.20 Pt  
 Unkorrekte Landung, alle Landungen Uebungen max. 0.40 Pt

**Anforderungen:** 2 Elemente unterschiedlicher Rotationen (vw/rw/sw) **Rota**  
 1 Element zum/durch den Handstand **Hstd**



Nr. / Name	Technik 0.5 / Haltung 0.3 / Sturz 0.4 / fehlendes Element 1.2 / Ausnützung max. 0.3	Landung	Rota	Hstd	Abzüge/Bemerkungen	Note	Endnote

Main Partner

comercard

Co-Partner

SW/CA

asics



# NOTENBLÄTTER EGT - SPRUNG

Sprung K \_\_\_\_\_

Anlass \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

WR \_\_\_\_\_



Abzüge: Beide Sprünge nicht der Kategorie entsprechend je 3.00 Pt  
 Beide Sprünge identisch, beim zweiten Sprung 3.00 Pt  
 Wenn ein Sprung nicht der verlangten SW entspricht 3.00 Pt

Nr. / Name	SW	Steigphase 1.0	Aktionsphase 1.5	Höhe/Richtung 1.0	Landung 0.4	Haltung 0.5	Sturz 0.4	Abzüge/Bemerkungen	Note	Endnote

Main Partner

comercard

Co-Partner

SW/CA

asics



# NOTENBLÄTTER EGT - BARREN

Barren K \_\_\_\_\_

Anlass \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

WR \_\_\_\_\_



Abzüge: SW zu tief oder zu hoch, pro SW je 0.30 Pt  
 Fehlende Anforderung je 0.30 Pt  
 Kein Ausgang oder Baseelement als Ausgang 1.20 Pt  
 Unkorrekte Landung, pro Fussabdruck je 0.10 Pt max. 0.40 Pt

Anforderungen: 1 Halteelement (Haltezeit 2 Sek.) HE

Nr. / Name	Technik 0.5 / Haltung 0.3 / Sturz 0.4 / fehlendes Element 1.2	Landung	HE	Abzüge/Bemerkungen	Note	Endnote

Main Partner



Co-Partner

