

## Einzelgeräteturnen (EGT)

Es ist geplant, dass das neue Wettkampfprogramm 2020 ab 1. September 2019 im STV-Shop bestellt werden kann. Es wird zwei Angebote geben, jeweils in Französisch und Deutsch:

- a) Wettkampfprogramm 2020, komplett – Ordner und Inhalt
- b) Wettkampfprogramm 2020, nur Inhalt

Die Preise sind im Moment noch nicht bestimmt und werden so rasch wie möglich kommuniziert.

Es ist geplant für Ausbildungszwecke das Programm in elektronischer Form den Ausbildern zur Verfügung zu stellen. Es wird jedoch ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es nur für Ausbildungszweck verwendet werden darf.

**Die wichtigsten Neuerungen sind:**

### Konzept und Anforderungen

Reihenfolge	1	2	3	4	5
Kategorie	Reck	Boden	Schaukelringe	Sprung	Barren (nur Tu)
K 1	2P/2W	2P/4W	Pflicht	1P	Pflicht
K 2	2P/3W	2P/4W	Pflicht	1P	4P/1W
K 3	2P/3W	2P/4W	Pflicht	1P	2P/3W
K 4	2P/3W	2P/4W	2P/3W	1P	2P/3W
K 5	6 Kür	6 Kür	6 Kür	2 Kür	6 Kür
K 6	6 Kür	6 Kür	6 Kür	2 Kür	6 Kür
K 7	6 Kür	6 Kür	6 Kür	2 Kür	6 Kür
K D/H	6 Kür	6 Kür	6 Kür	2 Kür	6 Kür

### Aufbau der Übungen pro Gerät

Die Elemente müssen die geforderte Schwierigkeitsanforderung der jeweiligen Kategorie erfüllen. Ein Element kann nur eine Anforderung erfüllen.

Gerät	Anforderungen
Boden	1 Element zum oder durch den Handstand (I-Pose) 2 Elemente mit unterschiedlichen Rotationen (mind. 2 von 3), Elemente aus den StrG 1.06 und 1.09 - 1.12
Schaukelringe	Frei
Sprung	Frei
Barren	1 Halteelement (Haltezeit 2 Sek.)
Tiefreck	2 Elemente aus Felge, Kippe oder Durchschub, 2 von 3 Gruppen müssen erfüllt sein (StrG 4.02, StrG 4.05 oder 4.06) * 1 Element: Unterschwingung oder Umschwung (StrG 4.03 oder 4.04)
Hochreck	Mind. 1 Schwungelement durch den Hang

\* Ausnahme K 5: nur ein Element aus Felge, Kippe oder Durchschub

## Landung

Für eine unkorrekte Landung kann bis zu 0,40 Punkten abgezogen werden. Dies gilt am Reck, den Schaukelringen und am Barren. Am Boden gilt dies über die ganze Übung und am Sprung wird die Landung wie bis anhin bewertet.

## Boden

Kategorie K3: «Strecksprung mit ½ Dr.» → entfernt

Kategorie K4:

- «Kopfstand» → entfernt
- «Winkel- oder Grätschwinkelstütz» → neu
- Boden Armhaltung frei, ausser es wird anders definiert.

## Schaukelringe

- Kategorie K1: «Rück- und Vorschaukeln im Hang» → zusätzlich

## Sprung

- Kategorie K1: «Strecksprung» → neu mit «Booster»
- Kategorie K2: «Sprungrolle» auf eine 40er Matte → neu mit «Booster»
- Kategorie K1-5 und D/H zählt der bessere der beiden Sprünge.
- Kategorie K6 und K7 zählt der Durchschnitt der beiden Sprünge.

## Barren

- Kategorie K3: «Ab Minitramp: Wende zum Vschwung (mind. 45°)» → entfernt

## Reck

- Kategorie K2: «Unterschwingung vw. zum Niedersprung» → nur noch aus Stand

- Kategorie K3: «Vschwung und Rschwung, Schultern auf 60°» → neu definiert
- Kategorie K4: «Vschwung und Rschwung, Schultern auf 80°» → neu definiert

Profitiert vom STV-Einführungspreis auf das Booster Board bei Alder+Eisenhut. **Die Aktion ist gültig bis 30. Juni 2019 und kostet 919 statt 1019 Franken.** Bestellung bitte per E-mail mit Vermerk STV-Aktion an: [info@alder-eisenhut.swiss](mailto:info@alder-eisenhut.swiss)