

# THEORIEBLOCK

FK BR. 2, 2018



*- Willkommen*

- **FK 2018**

- ❖ Alle zwei Jahre muss ein FK besucht werden- falls nicht, verfällt das Brevet (2 Jahres FK-Pflicht Regel)
  - Ohne FK's verfällt das Brevet (Status „weggefallen“) und der Wertungsrichter darf an Wettkämpfen nicht mehr eingesetzt werden
  - Wird innerhalb von 2 Jahren im Status „weggefallen“ ein FK erfolgreich absolviert, wird die Anerkennung reaktiviert
  - Verstreicht auch diese Frist ohne FK, kann das Brevet nur mit einem Ausbildungskurs (inkl. Prüfung) wieder erlangt werden
- ❖ EGT: wird im 2018 die Ausbildung zum Brevet 2 gemacht, muss kein FK besucht werden.
- ❖ VGT: Nach erfolgreichem Abschluss des Brevet VGT, tritt automatisch der FK Zyklus in Kraft. Wer die Ausbildung zum Brevet 2 EGT macht, muss trotzdem den FK Zyklus VGT einhalten, ist also nicht vom FK VGT befreit.

## • **RICHTERWESEN EGT – AUSBLICK SM 2018**

### ❖ **Schweizer Meisterschaften**

- 27./28. Oktober 2018: Turnerinnen Mannschaften / Sie+Er, Winterthur
- 10./11. November 2018: Turner Einzel/Mannschaften, Biasca
- 17./18. November 2018: Turnerinnen Einzel / Gerätefinals Ti+Tu, Dietikon

### ❖ **Meldung WR**

- WR-Kontingent pro Verband wird bis am 28. Februar 2018 den Verbandsverantwortlichen zugestellt

### ❖ **Meldezeitplan**

- 4. Juni 2018      Verbände senden Rangliste (Turnerinnen und Turner) an den STV
- 10. Juni 2018    Verbände erhalten Kontingent zugestellt
- 30. Juni 2018    Meldeschluss für Ti+Tu, namentliche Meldung WR durch Verbände
- 31. Juli 2018     Einzahlung Startgeld
- 18. Sept 2018    Namentliche Meldung der Ti+Tu

## • **RICHTERWESEN VGT – AUSBLICK SMV 2018**

### ❖ **Schweizer Meisterschaften**

- 8./9. September 2018: SMV Aktive, Burgdorf
- 1./2. Dezember 2018: SMVJugend, Kreuzlingen

### ❖ **Meldung WR**

- Die Meldung der WR's erfolgt über die Regionen und hat sich bewährt  
WR Kontingente SMV: je 8 WR (Tessin 4) / SMV Jugend: je 3 WR

### ❖ **Meldezeitplan SMV und SMVJ**

- 31. Mai 2018      Regionen melden mittels Formular ihre WR an Philipp Moor

## • RICHTERWESEN VGT – AUSBLICK SM 2018

### ❖ Schweizer Meisterschaften

- 8./9. September 2018: SMV Aktive, Burgdorf
- 27./28. Oktober 2018: SM Sie+Er, Winterthur
- 1./2. Dezember 2018: SMVJugend, Kreuzlingen

### ❖ Meldung WR

| Sie+Er   | 2018 | SMV      | 2018 | SMVJ     | 2018 |
|----------|------|----------|------|----------|------|
| Region 1 | 2    | Region 1 | 8    | Region 1 | 3    |
| Region 2 | 1    | Region 2 | 8    | Region 2 | 3    |
| Region 3 | 1    | Region 3 | 8    | Region 3 | 3    |
| Region 4 | 1    | Region 4 | 8    | Region 4 | 3    |
| Region 5 | 1    | Region 5 | 8    | Region 5 | 3    |
| Region 6 | 2    | Region 6 | 8    | Region 6 | 3    |
| Region 7 | 2    | Region 7 | 4    | Region 7 | 3    |

## • RICHTERWESEN EGT - ALLGEMEIN

**Gültig ab 1. Januar 2015**

| Bereich         | Toleranz |
|-----------------|----------|
| 9.50 bis 10.00  | 0.2      |
| 8.80 bis 9.40   | 0.3      |
| 8.70 und tiefer | 0.5      |

Sobald die höhere Note z. B. bei 9.50 liegt, gilt die Toleranz 0.20

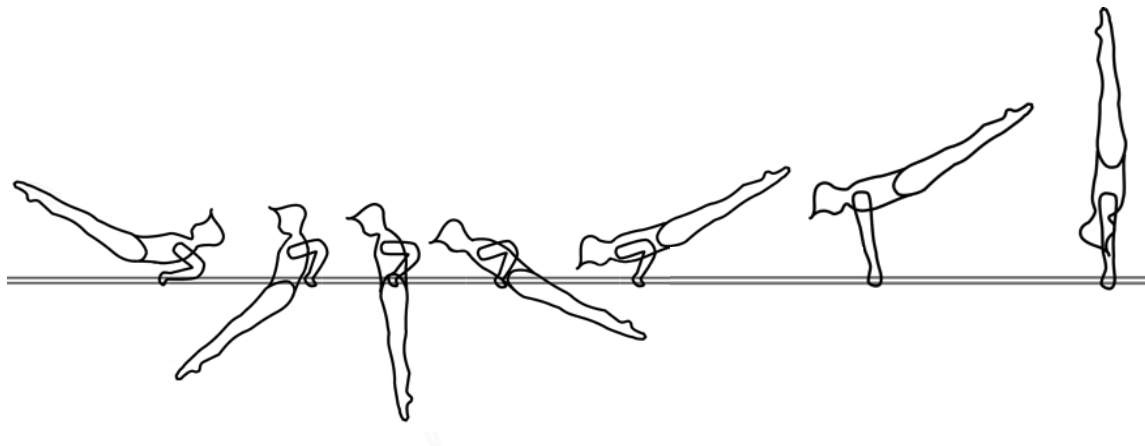
## • RICHTERWESEN EGT - ALLGEMEIN

### ❖ Neu Einstufungen ab 2017:

- Salto sw. am Boden, SW7 StG: Ueberschlag sw./Salto sw.

### ❖ Neu Einstufung per Januar 2018:

- Doppelsalto vw. geh. mit 1/1 Dr. SW 7 StG 3.04
- Durchschub 1/2 Drehung zum Vorschwung oder Vorschweben, SW7, (StG 4.05)
- Bückunterschwing mit Bücken zum Nsprg mit geschlossenen *oder gegrätschten* Beinen, SW7 (St G 4.03)
- Aus Beugestütz: Stemme rw. zum Hstand --SW 6 StG 5.09



- **RICHTERWESEN EGT - ALLGEMEIN**

- ❖ Die Strukturgruppen Anforderungen 2018

- Keine Bestimmungen mehr an den Schaukelringen und am Barren
- Die Bestimmungen bleiben bestehen für:
  - Boden → mind. 4 verschiedene Strukturgruppen
  - Tiefreck → mind. 4 verschiedene Strukturgruppen
  - Hochreck → mind. 3 verschiedene Strukturgruppen

- ❖ Sturz am, aufs oder vom Gerät (Präzisierung)

- Touchieren des Gerätes (oder Boden) wird nicht als Sturz gewertet, sofern der Bewegungsfluss des Elementes nicht sichtbar unterbrochen wird.



- **FRAGE ZU DEN WEISUNGEN AUFBAU UND SCHWIERIGKEIT BEI DEN JUGENDKATEGORIEN:**

Wie müssen die Abzüge bezüglich zu leichtem Abgang wirklich verstanden werden?

- *Der Abzug 0.3 (Abgang entspricht nicht der geturnten Kat.) kommt zum Zug wenn... Die Übung den Anforderungen entspricht, genügend Elemente geturnt wurden und ein Abgang geturnt wird, der aber nicht der Kategorie entspricht.*
- *Der Abzug fehlender Abgang 0.8 kommt zum Zug wenn... sofern das Element, mit dem die Übung beendet wird, nicht als Abgang definiert ist und zuvor eine, den Anforderungen entsprechende Übung, geturnt worden ist; aber eben ohne gültigen Abgang.*
- *Ist der Abgang ein zählendes Element, da zuvor zu wenig den Anforderungen entsprechende Elemente geturnt worden sind und steht er nicht zur Auswahl in der entsprechenden Kategorie, werden 1.2 Pkt. Abgezogen - das Element wird aber nicht zusätzlich in Technik und Haltung gewertet, denn der maximale Abzug von 1.2 Punkte darf nicht überschritten werden*

## • INFO'S ZUR BEWERTUNG...

### ❖ Sichern an Wettkämpfen

- Stehen auf der Matte ist erlaubt: Boden, Ringe, Barren, Reck
- Stehen auf der Matte NICHT erlaubt (Abzug 0.2): Sprung

### ❖ Boden: Handstand mit oder ohne ½ Dr.

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 10112 | 6 | Hochschwingen zum Hstand und 1/2 Dr.  |
|       |   | S'établir à l'appui renv. et. 1/2 tour  |
| 10113 | 7 | Aus Hstand -- : 1/2 Dr. (oder mehr)   |
|       |   | De l'appui renv. -- : 1/2 tour (ou plus)  |
| 10114 | 7 | Hochschwingen zum Hstand und 1/1 Dr. (oder mehr)  |
|       |   | S'établir à l'appui renv. et 1/1 tour (ou plus)   |
| 10115 | 5 | 1/2 Dr. zum Hstand  |
|       |   | S'établir à l'app. renv. en faisant un 1/2 tour   |
| 10116 | 6 | 1/2 Dr. zum Hstand --   |
|       |   | S'établir à l'app. renv. en faisant un 1/2 tour et --                                       |
| 10608 | 6 | Aufrollen zum Hstand und 1/2 Dr. Beinhaltung geh./gegr./geb.                                |
|       |   | De la pos. accroupie, s'établir à l'appui renv. j. gr./éc./td., 1/2 tour à l'appui renversé |

## • **RICHTERWESEN EGT - BODEN**

### ❖ ½ Drehung aus Handstand (Präzisierung)

- Bei allen Elementen die durch den Handstand führen und eine ½ Drehung geturnt wird, werden als ein Element gewertet; - Ausnahme: vor der ½ Drehung wird der Handstand 2 Sek. gehalten (10113).

### ❖ Verlassen der Bodenbahn (Präzisierung)

- Bezieht sich auf alle Seiten
- Der Abzug von 0.2 Pkt. kommt auch bei einem Spagat zur Anwendung, wenn ein Fuss (oder beide) ausserhalb der Bodenbahn ist.
- Sollte beim Ausholen für den Beidbeiner ein Fuss die Bodenbahn verlassen, wird ein Abzug von 0.2 Pkt. vorgenommen.
- Ausnahme: Durchschwimmen (10....)

- **RICHTERWESEN- BODEN**

Die Beweglichkeitselemente wurden am Boden am ZK 2017/18 behandelt. Bezüglich der Bewertung ist nach der folgende Definition vorzugehen :

Kleiner Fehler (0.1)

Mittlerer Fehler (0.2 bis 0.3)

Grober Fehler (0.4 bis 0.5)

Dabei können die drei markanten, fehleranfälligen Bereiche (Fuss, Knie und Hüft) bei den Beweglichkeitselementen wie folgt den Kategorien zugewiesen werden:

Kleiner Fehler: Verdrehung erfolgt in einem der Bereiche; Fuss, Knie oder Hüfte

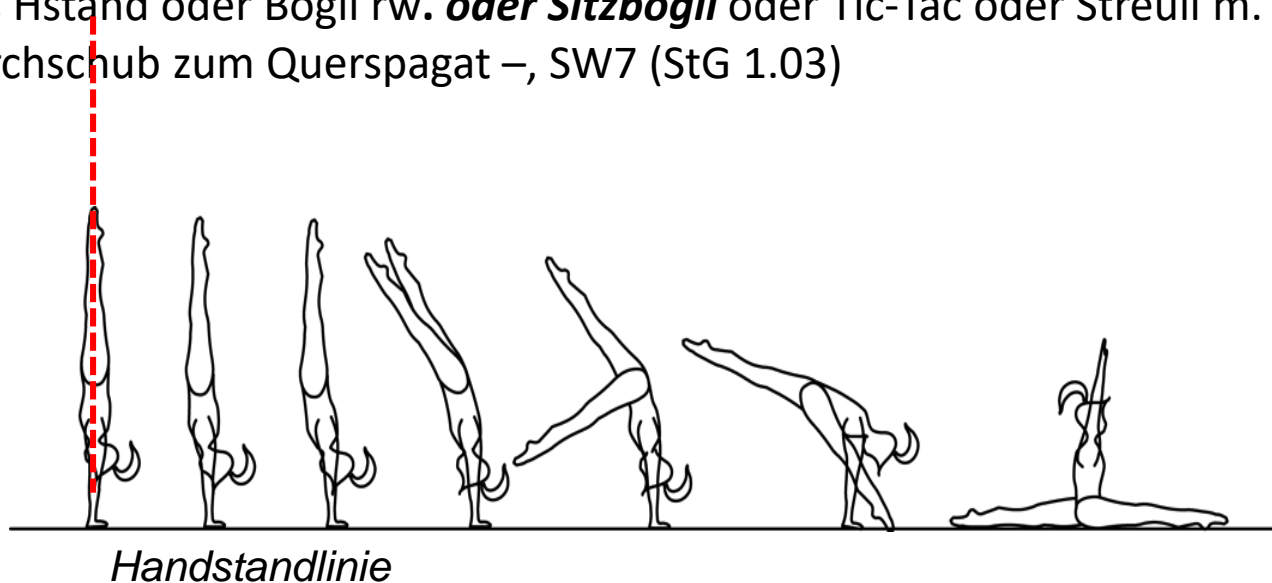
Mittlerer Fehler: Verdrehung erfolgt in zwei der drei Bereichen,

und bei groben Fehlern sind alle drei Bereiche betroffen.

## • RICHTERWESEN EGT - BODEN

### ❖ Elemente durch den Handstand in den Spagat

- Bei allen Elementen (10305) muss die sogenannte «Handstandlinie» (i-Pose, Hände-Schultern-Hüft-Füsse bilden eine Linie) klar ersichtlich sein. Kopfhaltung ist frei.
- Aus Hstand oder Bögli rw. **oder Sitzbögli** oder Tic-Tac oder Streuli m. gestr. Armen: Durchschub zum Querspagat –, SW7 (StG 1.03)



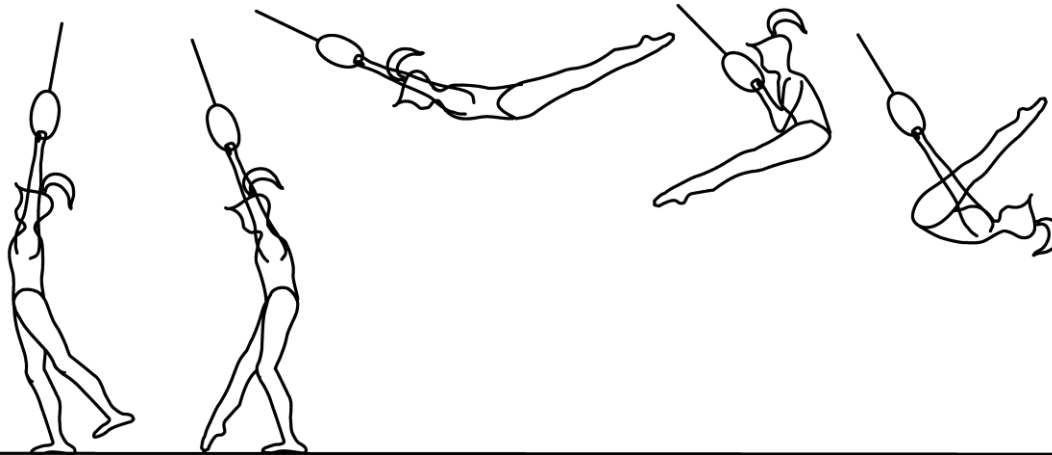
# Richterwesen EGT - Schaukelringe

- Im Rückschaukeln: heben des geh. Körpers mit gebeugten Armen
  - ⇒ J: Technikabzug von 0.5 (Element wird gezählt)
  - ⇒ A: Basiselement
- Im Rückschaukeln: heben des geb. Körpers mit gebeugten Armen. (5)
- Im Rückschaukeln: heben des geb. Körpers mit gestr. Armen (20207)  
(6)
  - ⇒ 1. Variante: mit Stemmbewegung
  - ⇒ 2. Variante: mit Kurbetbewegung

## • RICHTERWESEN EGT - SCHAUKELRINGE

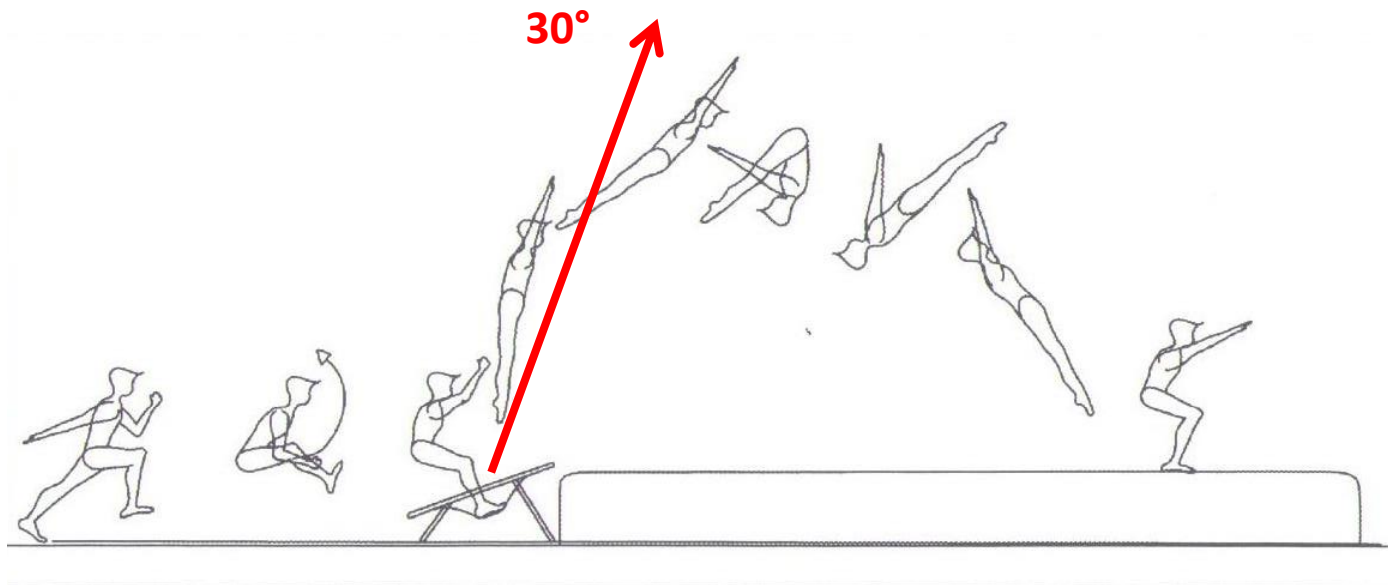
### ❖ Heben zum Sturzhang im Rückschaukeln (Präzisierung)

- Rückschwung muss im leichten C- enden
- Im Hang (Vor- oder Rückschaukeln) muss eine Bodenberührung mit den Füßen erfolgen; - Abzug 0.3 Pkt.



## Sprung: Hechtsalto geb.

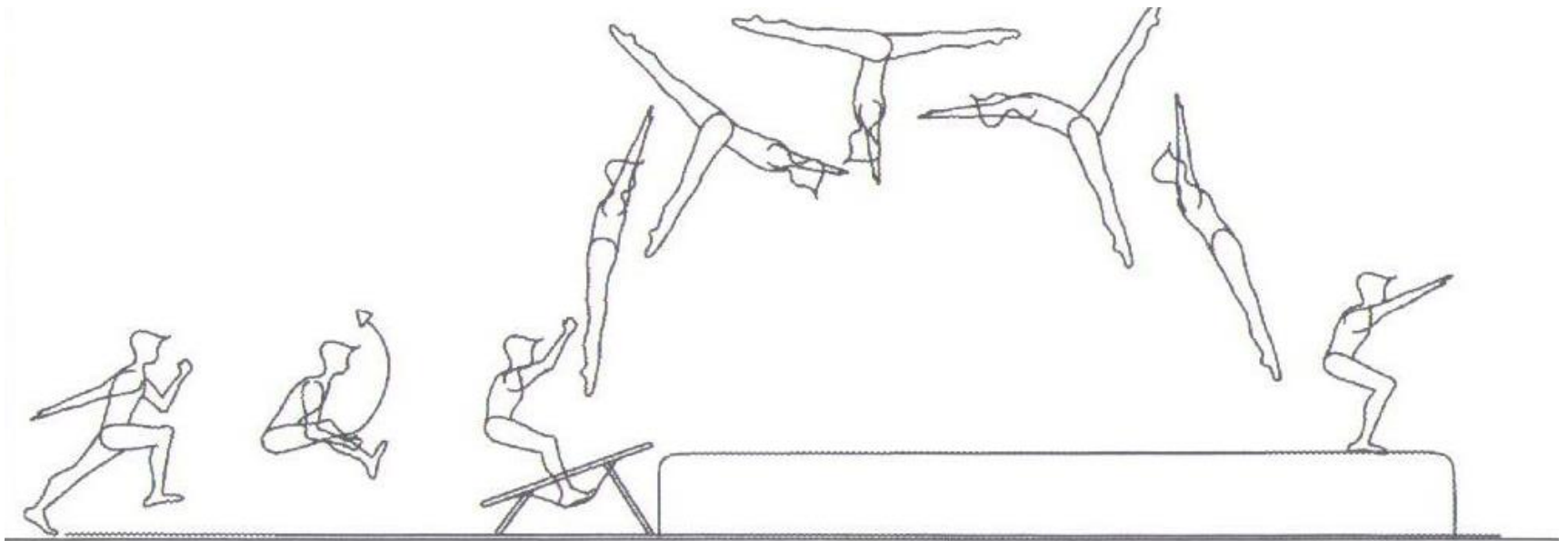
- Aussprung kann weniger steil erfolgen als bei einem normalen Salto geb. (oder Salto geh.)
- C- Pose bevor Saltodrehung ausgelöst wird





# Sprung: Spreizsalto

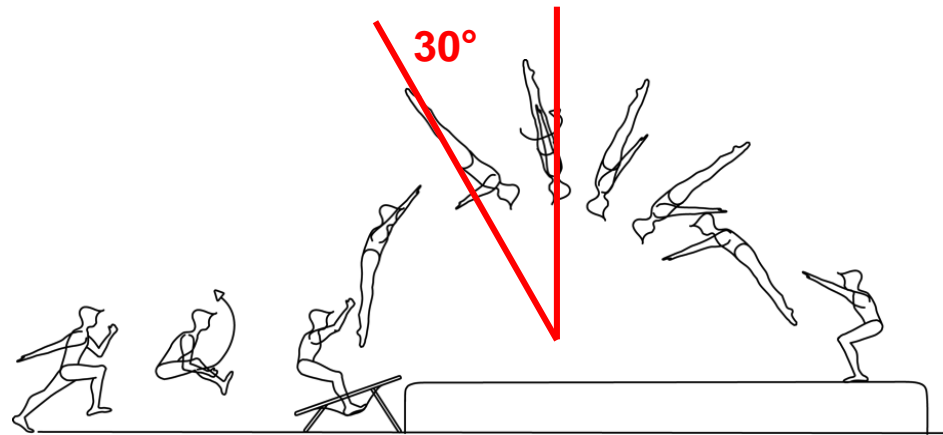
- Ablauf: erst steigen, dann spreizen
- Spreizwinkel muss min.  $120^\circ$  sein
- Schliessen der Beine vor der Landung abgeschlossen



## • RICHTERWESEN EGT - SPRUNG

❖ Unterscheidung Barani vom Salto vw. gestreckt mit  $\frac{1}{2}$  Dr.

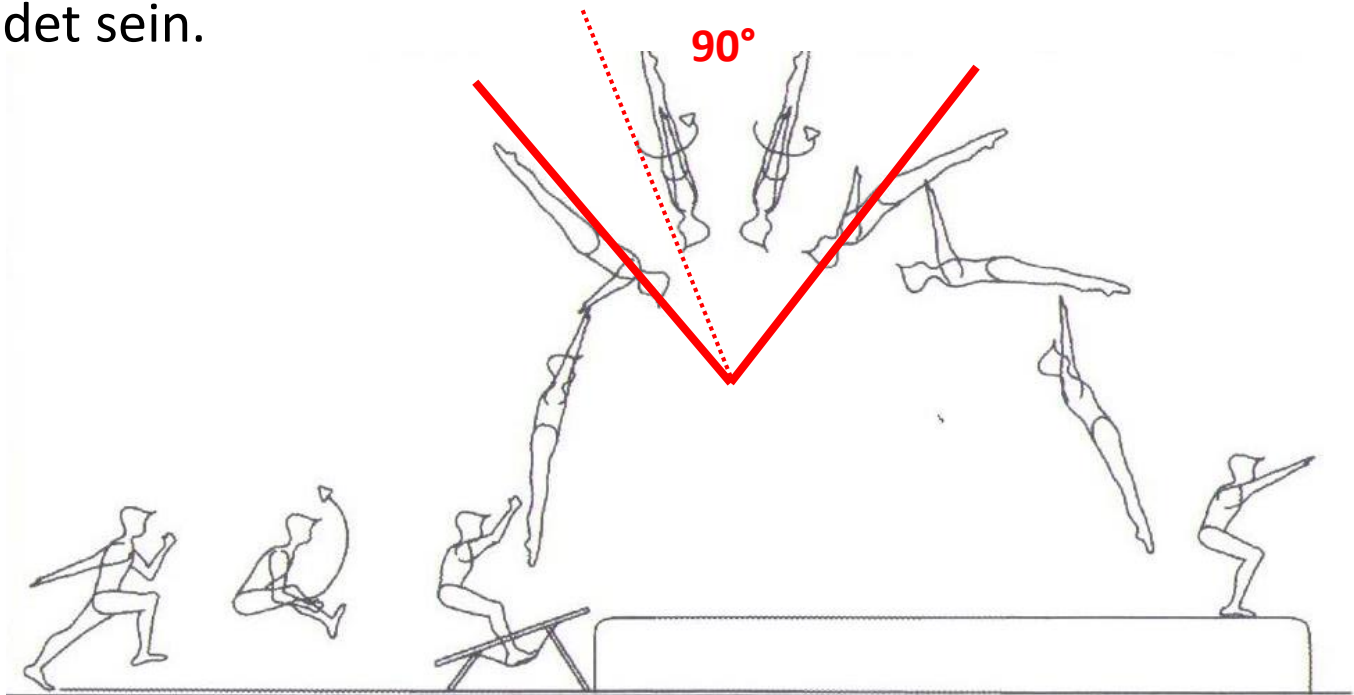
- Barani ist nicht gleich Salto vw. gestr. mit  $\frac{1}{2}$  Dr. und ist nicht als Element eingestuft
- Bei einem Salto vw. gestr. mit  $\frac{1}{2}$  Dr. wird die Drehung ca. bei  $30^\circ$  vor 12 Uhr eingeleitet



- Wird die Drehung bereits auf dem Minitramp eingeleitet (Barani) muss ein Abzug in der Aktionsphase von 0.5 Punkte gemacht werden

# Sprung: Salto vw. gestr. mit Drehung

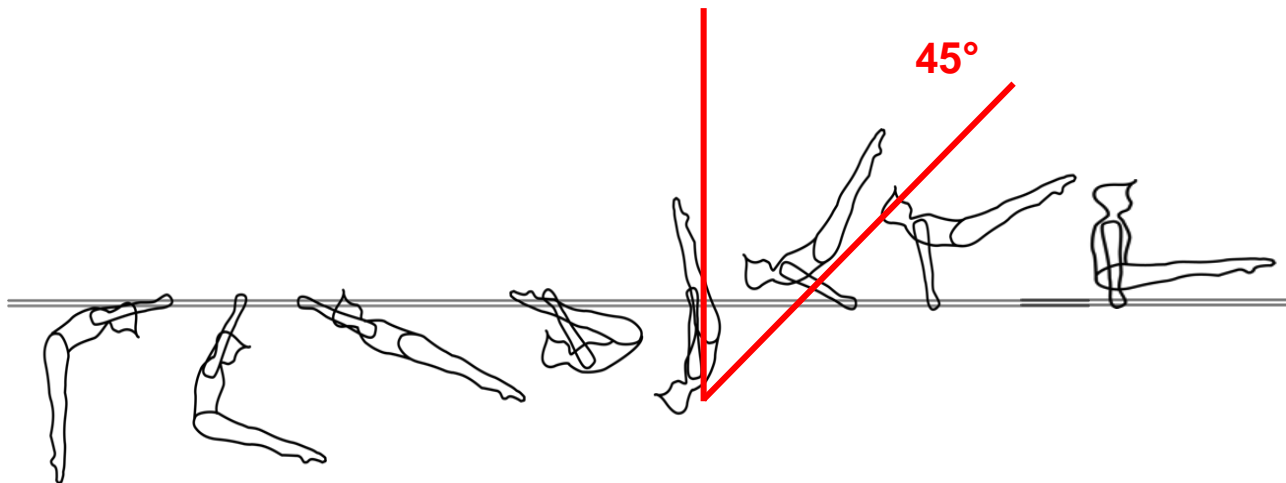
- Der Beginn der Schraubendrehung ist abhängig von der Anzahl Drehungen um die Längsachse
- $\frac{1}{2}$  Drehung wird später eingeleitet als eine  $1 \frac{1}{2}$  Dr.
- Die Drehung muss jedoch spätestens  $45^\circ$  nach der senkrechten beendet sein.



## • RICHTERWESEN EGT - BARREN

### ❖ Schwung- oder Schwebekippe vw. zum Winkelstütz

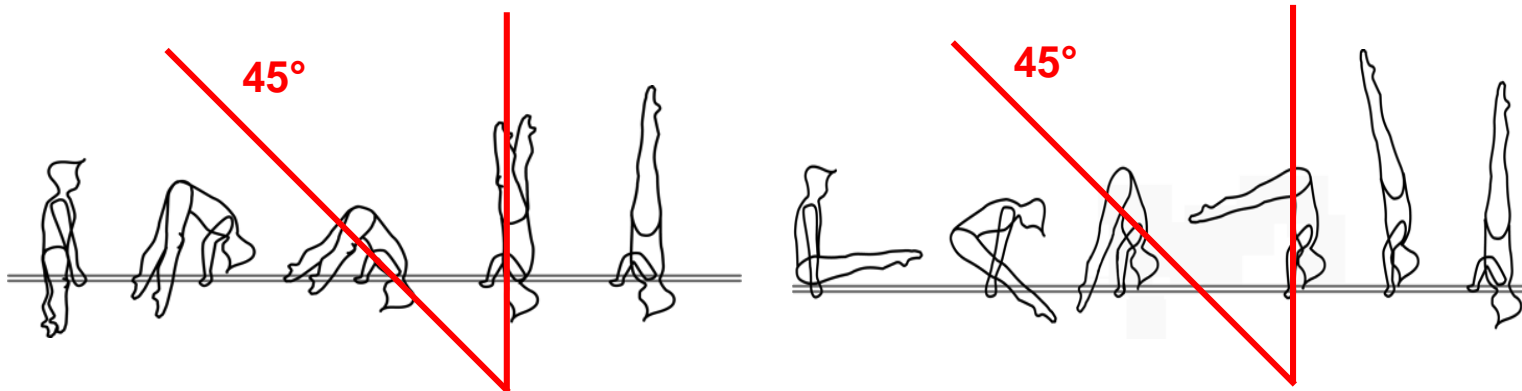
- Das Element muss in einem Fluss geturnt werden. Die Kippbewegung muss spätestens  $45^\circ$  nach 12 Uhr abgeschlossen sein.
- Diese Kombination wird als 2 Elemente gewertet



## • RICHTERWESEN EGT - BARREN

### ❖ Heben zum Oberarmstand

- Beim Heben dürfen die Arme gebeugt werden.
- Das Absenken zum Oberarmstand beginnt bei 45° und ist im Oberarmstand beendet (i-Pose)
- Beim Aufsetzen der Oberarme ohne Heben der Beine zuvor wird mit einem Abzug von 0.3 Pkt. gewertet.



## • RICHTERWESEN EGT RECK; FRAGE-ANTWORT

- Für den Übungsbeginn am Hochreck hebt der Trainer den Turner in den Stütz; - ist dies erlaubt?

*Antwort: Nein, dies wird als aktive Trainerhilfe gewertet (Abzug Jugendkategorien 0.4, Aktivkategorien 0.8). Eine Übung am Hochreck beginnt immer im Hang.*

- Ist es erlaubt beim Element 40508 "7/8 Bückumschwung vw. z. Durchschub m. anschliessender Felge rl. vw. z. Stütz rl." die Beine beim Bückumschwung anzuziehen?

*Antwort: Ja, der Bückumschwung darf hier mit angezogenen Beinen geturnt werden*

- Ist es erlaubt das Element 40120 "Aufbücken zur Stange aus Riesenfelge rw." gespreizt, also zu ersten ein Bein gefolgt vom zweiten Bein auf die Stange stellen, geturnt werden?

*Antwort: Ja, diese Ausführung ist erlaubt und wird gleich bewertet wie das beidbeinige Aufbücken. Das Element ist auch in der gespreizten Variante eine SW7.*

- wie wird eine Stemme rw. zum Handstand mit anschliessender Riesenfelge rw. von einem Rückschwung mit anschliessender Riesenfelge rw. unterschieden?

*Antwort: Unter 80° wird es als ein Rückschwung angesehen, über 80° ist es eine Stemme rw.*

- **RICHTERWESEN EGT RECK**

- Reissen die Reck-/ Ringleder etc., kann sich der Turner oder die Turnerin neue Leder organisieren und die Übung am Ende des Durchganges seiner Gruppe als Ganzes wiederholen (Ausgangnote 10.00). Dies ist auch der Fall bei defekten Geräten (z.B. Barrenholmen bricht).

- Bücken beim Rückschwung vor der Kippe
  - Der Rückschwung muss in die i-Pose/leichtes C- geturnt werden (Füsse mind. Stangenhöhe)
  - Die Kippe am Hochreck wird als Schwungkippe gewertet

# RICHTERWESEN EGT - UMSCHWÜNGE

- **Grätsch-/Bückumschwünge vw./rw.**

Ein Umschwung ist als *eine 360° Drehung um die Stange* definiert; die Ausgangsposition bestimmt die Endposition und bezieht sich auf den KSP.

- **Bückumschwung vw. im Kammgriff *gefolgt von Felge rl. Vw***

*Bückumschwung anerkannt, jedoch 0.5 Abzug für unvollständige 360°*

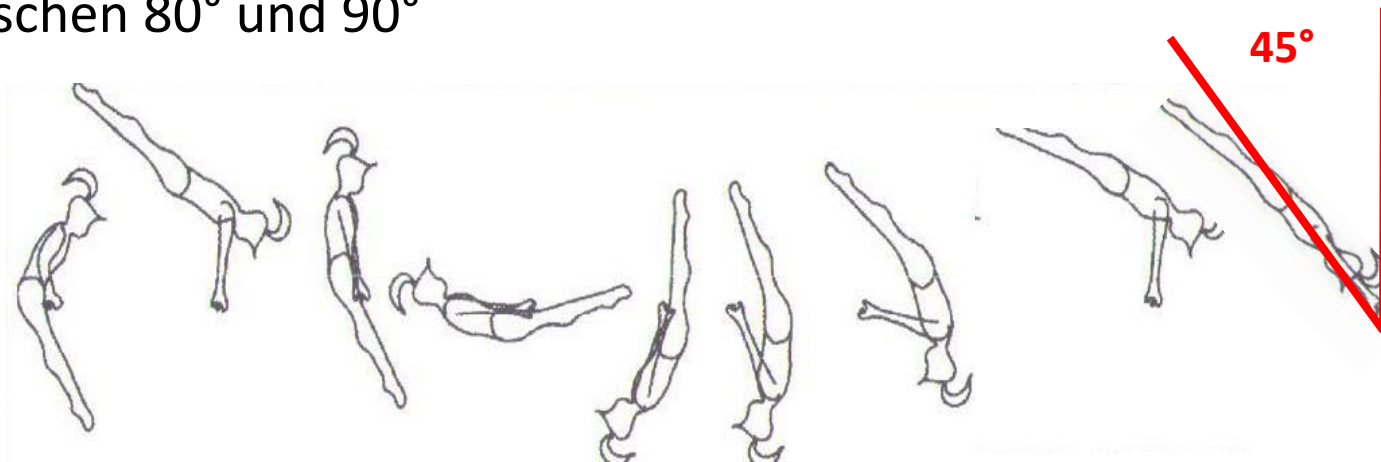


# 15/30/45-Regel, Abweichungen in Grad von der Idealposition

- Zum Beispiel Bückumschwung vw./rw., Riesenfelge
  - 1° bis 15°            Zone Gelb            0.1 bis 0.2 Abzug
  - 16° bis 30°           Zone Orange          0.3 bis 0.4 Abzug
  - 30° bis 45°           Zone Rot              0.5 Abzug
  - grösser 45°            keine Anerkennung Element
- 
- Werden Element von einer Ausgangsposition in eine Endposition geturnt kommen die gleichen Zonen zur Anwendung, jedoch liegt die 1. Zone in der Toleranz und es wird kein Abzug gemacht:
  - Z.B. Wechsel Rist/Kamm, Aufbücken aus Riesenfelge rw.
  - 1° bis 15°            Zone Grün            kein Abzug
  - 16° bis 30°           Zone Gelb            0.1 bis 0.2 Abzug
  - 30° bis 45°           Zone Orange          0.3 bis 0.4 Abzug
  - grösser 45°            keine Anerkennung Element

## RICHTERWESEN EGT - RECK

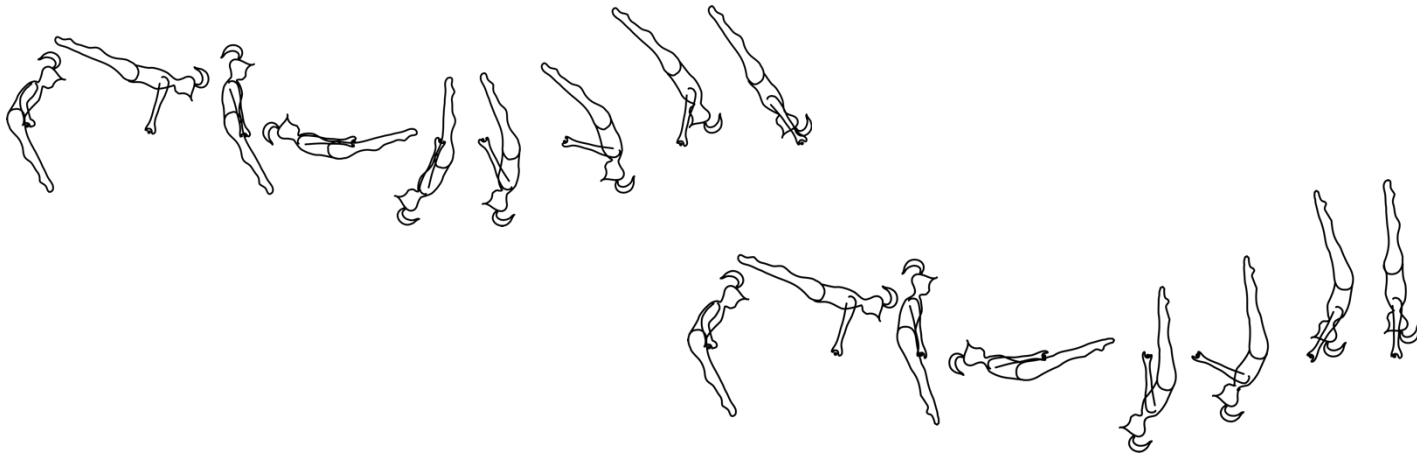
- Körperstreckung fertig bei 45°
- Körperstreckung fertig in der Horizontale: 0.5 Pkt. Abzug
- Körperstreckung erfolgt in Richtung Boden (nach unten): Freie Felge wird nicht anerkannt; ⇒ Felge rw
- Angaben bezieht sich immer auf Körperposition (Schulterwinkel ist offen)
- Freie Felge zum Handstand (SW 7): Handstandposition erreicht zwischen 80° und 90°



## • RICHTERWESEN EGT – TIEF- UND HOCHRECK

### ❖ Freie Felge rw. (40205 und 40206)

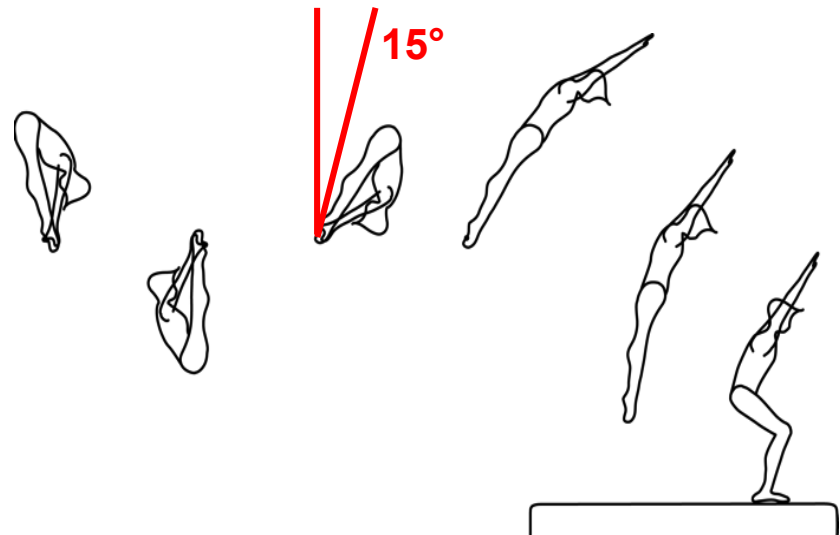
- Werde die Arme gebeugt erfolgt in der Technik ein Abzug
  - Kleiner Fehler ( $\leq 30^\circ$  gebeugt) = 0.1 Pkt.
  - Mittlerer Fehler ( $> 30^\circ$ ) = 0.2 bis 0.3 Pkt.



## • RICHTERWESEN EGT - HOCHRECK

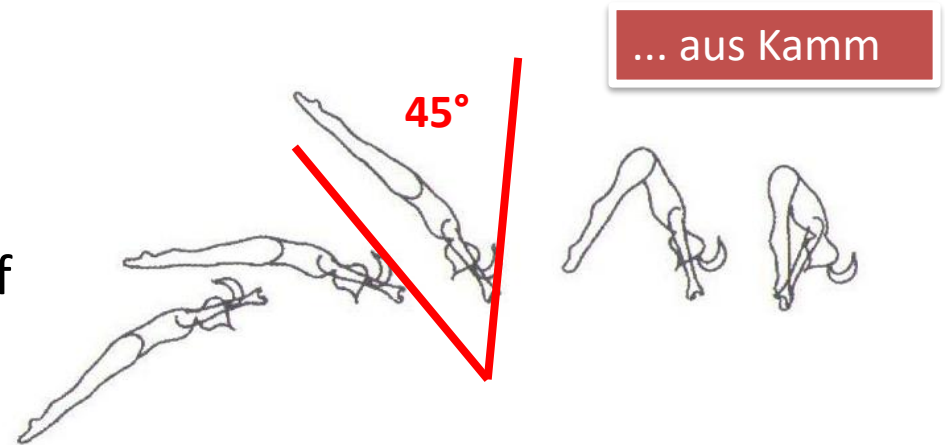
### ❖ Bückfleurie (40412)

- Der Sprung von der Stange muss spätestens bei  $15^\circ$  vor der 12-Uhr-Position erfolgen
- Ist die Hüfte senkrecht über der Reckstange beim Absprung, wird dies als «Strecksprung von der Stange» bewertet. Dies ist kein gültiger Abgang.
  - Abzug 1.2, Basiselement als Abgang

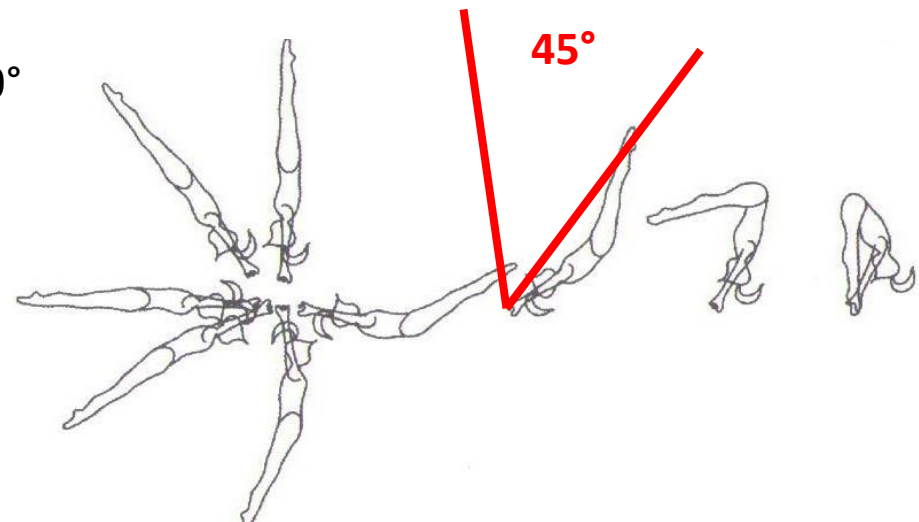


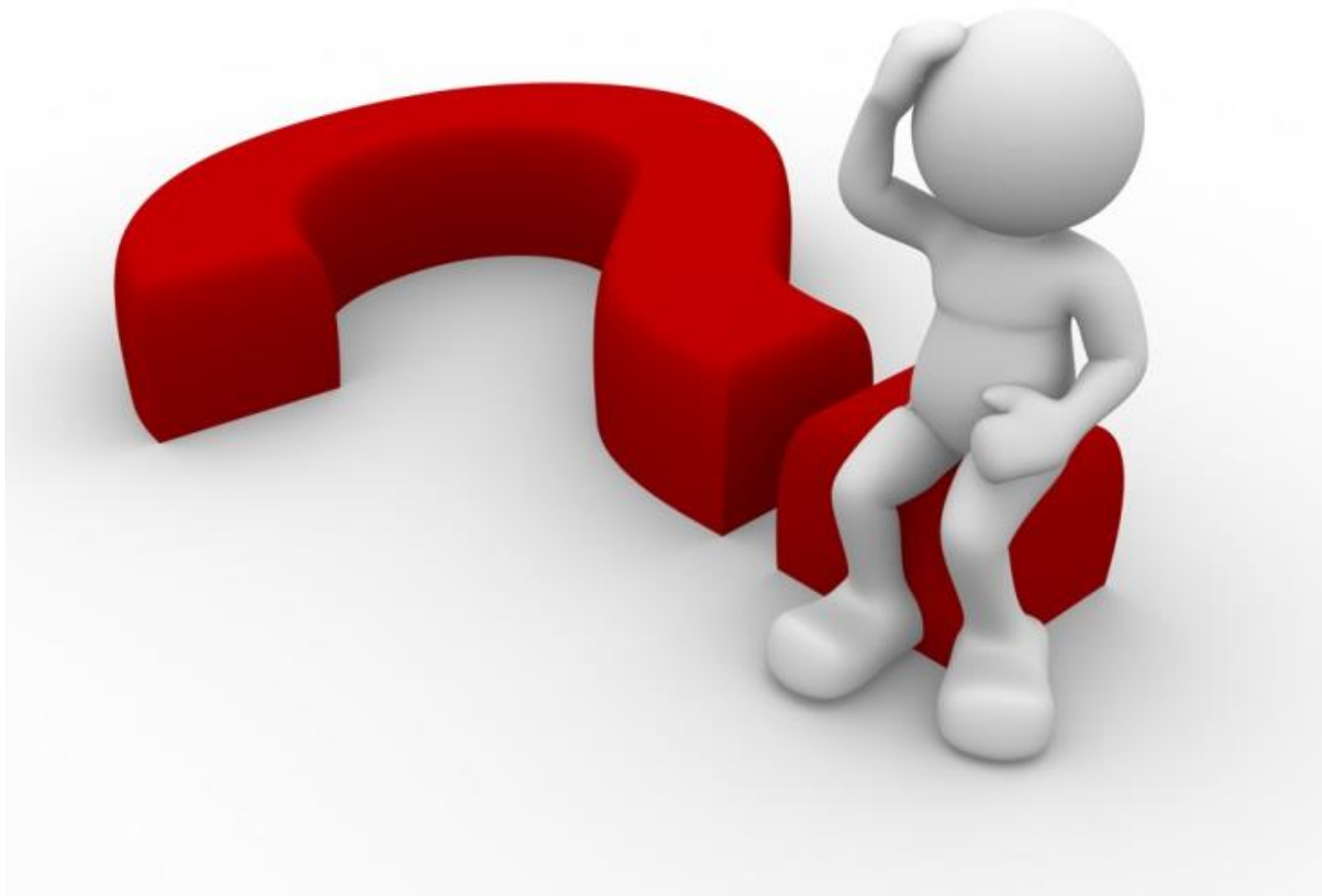
# RECK: RIESENFELGEN UND AUFGRÄTSCHEN/AUFBÜCKEN

- Beginn: 30° vor der Senkrechte
- Beendet: in der Senkrechte, spätestens ~10° danach
- Angaben bezieht sich immer auf Körperposition (Schulterwinkel offen)
- Hinweis zu Staldergrätschumschwung
  - 40418 spätestens bei 45°
  - 40410 Handstandposition 80/90°



... Aus Rist





Grazie

Merci

Danke

..., und wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit im laufenden Jahr 😊

Bei Fragen sind wir immer für euch erreichbar!