

THEORIEBLOCK

FK BR. 2, 2019



- Willkommen

- **FK 2019**

- ❖ Alle zwei Jahre muss ein FK besucht werden- falls nicht, verfällt das Brevet (2 Jahres FK-Pflicht Regel)
 - Ohne FK's verfällt das Brevet (Status „weggefallen“) und der Wertungsrichter darf an Wettkämpfen nicht mehr eingesetzt werden
 - Wird innerhalb von 2 Jahren im Status „weggefallen“ ein FK erfolgreich absolviert, wird die Anerkennung reaktiviert
 - Verstreicht auch diese Frist ohne FK, kann das Brevet nur mit einem Ausbildungskurs (inkl. Prüfung) wieder erlangt werden
- ❖ EGT: wird im 2019 die Ausbildung zum Brevet 2 gemacht, muss kein FK besucht werden.
- ❖ VGT: Nach erfolgreichem Abschluss des Brevet VGT, tritt automatisch der FK Zyklus in Kraft. Wer die Ausbildung zum Brevet 2 EGT macht, muss trotzdem den FK Zyklus VGT einhalten, ist also nicht vom FK VGT befreit.

- **RICHTERWESEN EGT – AUSBLICK SM**

- ❖ **Schweizer Meisterschaften 2019**

- 9./10. November 2019: Turner Einzel/Mannschaften, Yverdon
- 16./17. November 2019: Turnerinnen Einzel / Gerätefinals Ti+Tu, Gland
- 23./24. November 2019: Turnerinnen Mannschaften / Sie+Er, Appenzell

- ❖ **Schweizer Meisterschaften 2020**

- 14./15. November 2020: Turner Einzel/Mannschaften, Altdorf
- 21./22. November 2020: Turnerinnen Einzel / Gerätefinals Ti+Tu, Frauenfeld
- 28./29. November 2020: Turnerinnen Mannschaften / Sie+Er, Olten

- **RICHTERWESEN VGT – AUSBLICK SMV 2019**

- ❖ **Schweizer Meisterschaften**

- 2019 findet auf Grund des ETF keine SMV statt.
- 30. November/1. Dezember 2019: SMVJugend, Bellinzona

- ❖ Für 2020 wird für die SMV (Aktive) noch immer ein Organisator gesucht.

- **RICHTERWESEN EGT - ALLGEMEIN**

- ❖ Die Strukturgruppen Anforderungen 2018

- Keine Bestimmungen mehr an den Schaukelringen und am Barren
- Die Bestimmungen bleiben bestehen für:
 - Boden → mind. 4 verschiedene Strukturgruppen
 - Tiefreck → mind. 4 verschiedene Strukturgruppen
 - Hochreck → mind. 3 verschiedene Strukturgruppen

- ❖ Sturz am, aufs oder vom Gerät (Präzisierung)

- Touchieren des Gerätes (oder Boden) wird nicht als Sturz gewertet, sofern der Bewegungsfluss des Elementes nicht sichtbar unterbrochen wird.

- **FRAGE ZU DEN WEISUNGEN AUFBAU UND SCHWIERIGKEIT BEI DEN JUGENDKATEGORIEN:**

Wie müssen die Abzüge bezüglich zu leichtem Abgang wirklich verstanden werden?

- *Der Abzug 0.3 (Abgang entspricht nicht der geturnten Kat.) kommt zum Zug wenn...
Die Übung den Anforderungen entspricht, genügend Elemente geturnt wurden und ein Abgang geturnt wird, der aber nicht der Kategorie entspricht.*
- *Der Abzug fehlender Abgang 0.8 kommt zum Zug wenn...
sofern das Element, mit dem die Übung beendet wird, nicht als Abgang definiert ist und zuvor eine, den Anforderungen entsprechende Übung, geturnt worden ist; aber eben ohne gültigen Abgang.*
- *Ist der Abgang ein zählendes Element, da zuvor zu wenig den Anforderungen entsprechende Elemente geturnt worden sind und steht er nicht zur Auswahl in der entsprechenden Kategorie, werden 1.2 Pkt. Abgezogen - das Element wird aber nicht zusätzlich in Technik und Haltung gewertet, denn der maximale Abzug von 1.2 Punkte darf nicht überschritten werden*

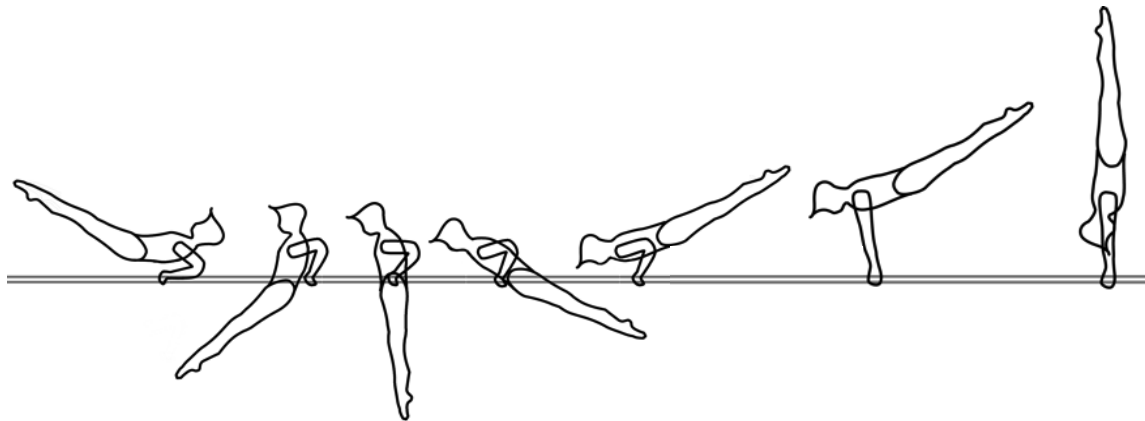
• RICHTERWESEN EGT - ALLGEMEIN

❖ Neu Einstufungen ab 2017:

- Salto sw. am Boden, SW7 StG: Ueberschlag sw./Salto sw.

❖ Neu Einstufung per Januar 2018:

- Doppelsalto vw. geh. mit 1/1 Dr. SW 7 StG 3.04
- Durchschub 1/2 Drehung zum Vorschwung oder Vorschweben, SW7, (StG 4.05)
- Bückunterschwingung mit Bücken zum Nsprg mit geschlossenen *oder gegrätschten* Beinen, SW7 (St G 4.03)
- Aus Beugestütz: Stemme rw. zum Hstand --SW 6 StG 5.09



• EST – NEU EINSTUFUNGEN 2018

❖ BODEN

- Absprung rw. mit 1/2Dr. zum Bögli vorwärts SW 7 StG
1.10
- *Zur Technik: erst nach einem beidbeinigen Absprung darf das Spreizen erfolgen. Die halbe Drehung muss fertig sein, wenn die Hände am Boden aufstützen.*

❖ RECK

- Riesenfelge rw. mit 1/1 Dr. zur Riesenfelge rw. SW 7 StG
4.02
- *Zur Technik: Drehung beginnt 45° vor der Handstandposition und endet spätestens 30° nach der Handstandposition*

- **PRÄZISIERUNGEN ELEMENTE: BODEN**

- ❖ **Durchschwimmen (10302, SW6)**

- Das Durchschwimmen beginnt im Grätschsitz. Wird das Element aus dem Seitpagat (10303) geturnt, entspricht dies nicht der Definition (Abzug 0.3, wie bei Mehrteiligen Elementen nicht vollständig geturnt). Das Durchschwimmen wurde korrekt ausgeführt, wenn das Becken während der ganzen Bewegung den Boden berührt.

• EST – ERGÄNZUNGEN UND PRÄZISIERUNGEN 2018

❖ BODEN

- 10623 Rolle rw. mit gestr. Beinen **und gestr. Armen** SW 4
StG 1.06
- 11107 Salto rw. gestr. mit 1/1 Dr. **(oder mehr)** SW 7 StG
1.11
- 11108 Doppelsalto rw. geh. **oder geb.** SW 7 StG
1.11

❖ BARREN

- 51111 Salto rw. gestr. zum Vschw. **im Stütz** oder
Oberarmhg
SW
7 StG 5.11

• **RICHTERWESEN EGT - BODEN**

❖ ½ Drehung aus Handstand (Präzisierung)

- Bei allen Elementen die durch den Handstand führen und eine ½ Drehung geturnt wird, werden als ein Element gewertet; - Ausnahme: vor der ½ Drehung wird der Handstand 2 Sek. gehalten (10113).

❖ Verlassen der Bodenbahn (Präzisierung)

- Bezieht sich auf alle Seiten
- Der Abzug von 0.2 Pkt. kommt auch bei einem Spagat zur Anwendung, wenn ein Fuss (oder beide) ausserhalb der Bodenbahn ist.
- Sollte beim Ausholen für den Beidbeiner ein Fuss die Bodenbahn verlassen, wird ein Abzug von 0.2 Pkt. vorgenommen.
- Ausnahme: Durchschwimmen (10....)

- **RICHTERWESEN- BODEN**

Die Beweglichkeitselemente wurden am Boden am ZK 2017/18 behandelt. Bezüglich der Bewertung ist nach der folgende Definition vorzugehen :

Kleiner Fehler (0.1)

Mittlerer Fehler (0.2 bis 0.3)

Grober Fehler (0.4 bis 0.5)

Dabei können die drei markanten, fehleranfälligen Bereiche (Fuss, Knie und Hüft) bei den Beweglichkeitselementen wie folgt den Kategorien zugewiesen werden:

Kleiner Fehler: Verdrehung erfolgt in einem der Bereiche; Fuss, Knie oder Hüfte

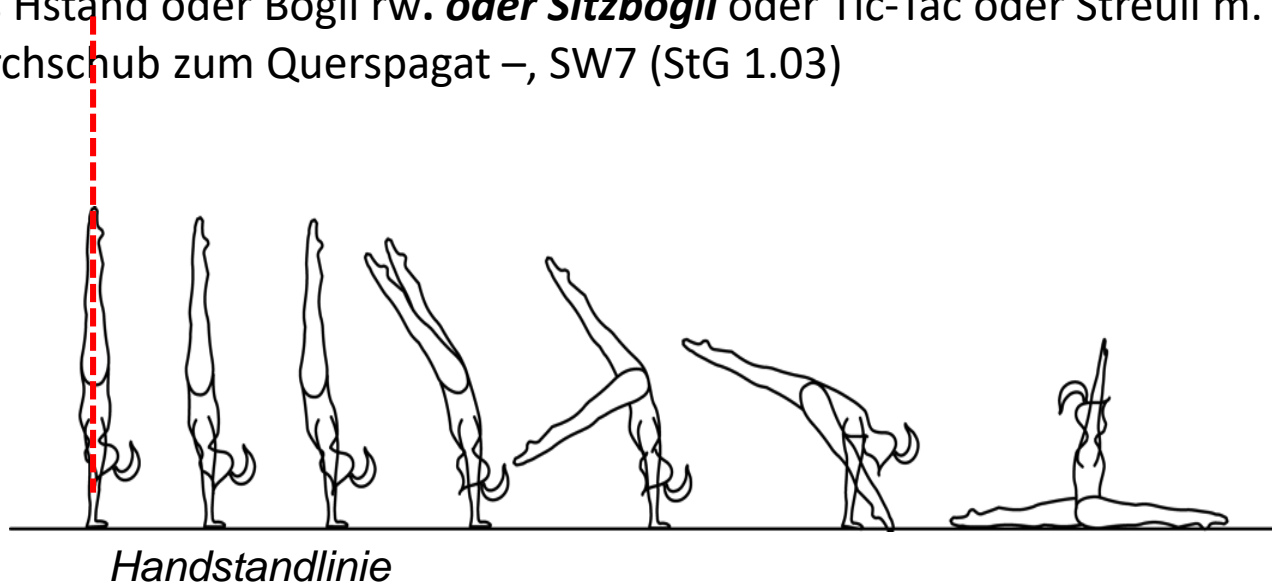
Mittlerer Fehler: Verdrehung erfolgt in zwei der drei Bereichen,

und bei groben Fehlern sind alle drei Bereiche betroffen.

• RICHTERWESEN EGT - BODEN

❖ Elemente durch den Handstand in den Spagat

- Bei allen Elementen (10305) muss die sogenannte «Handstandlinie» (i-Pose, Hände-Schultern-Hüft-Füsse bilden eine Linie) klar ersichtlich sein. Kopfhaltung ist frei.
- Aus Hstand oder Bögli rw. **oder Sitzbögli** oder Tic-Tac oder Streuli m. gestr. Armen: Durchschub zum Querspagat –, SW7 (StG 1.03)



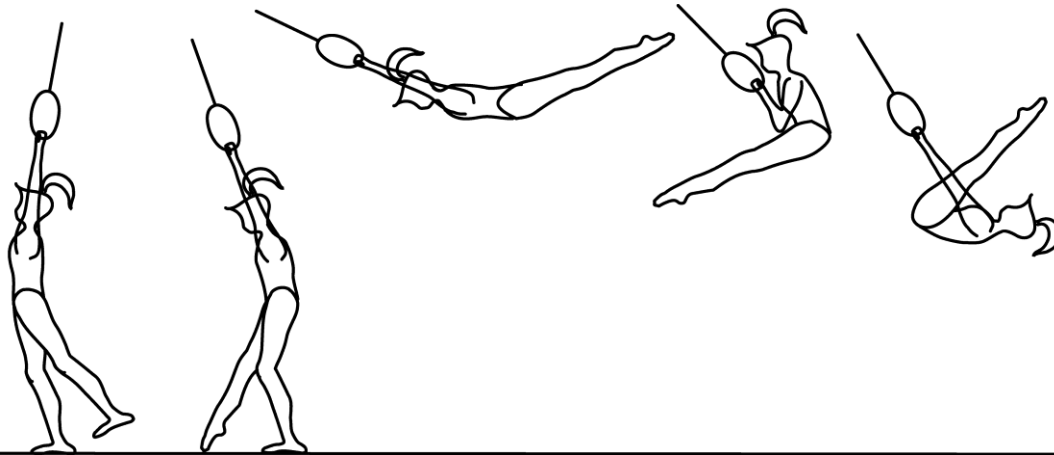
Richterwesen EGT - Schaukelringe

- Im Rückschaukeln: heben des geh. Körpers mit gebeugten Armen
 - ⇒ J: Technikabzug von 0.5 (Element wird gezählt)
 - ⇒ A: Basiselement
- Im Rückschaukeln: heben des geb. Körpers mit gebeugten Armen. (5)
- Im Rückschaukeln: heben des geb. Körpers mit gestr. Armen (20207)
(6)
 - ⇒ 1. Variante: mit Stemmbewegung
 - ⇒ 2. Variante: mit Kurbetbewegung

• RICHTERWESEN EGT - SCHAUKELRINGE

❖ Heben zum Sturzhang im Rückschaukeln (Präzisierung)

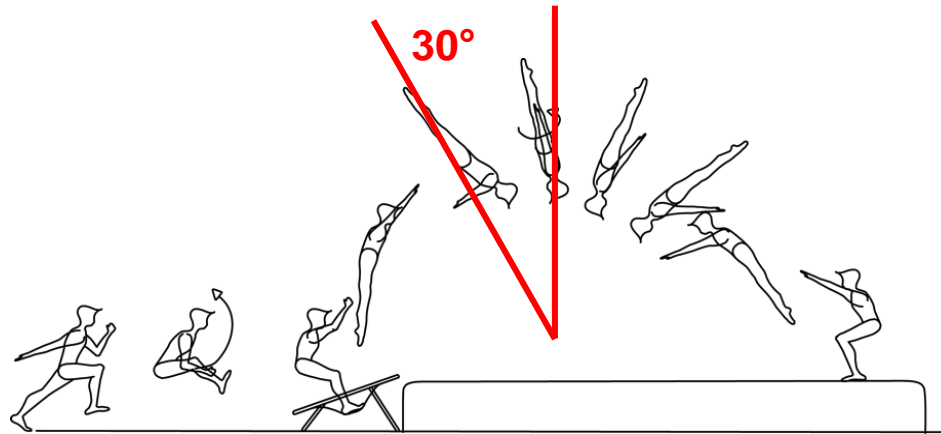
- Rückschwung muss im leichten C- enden
- Im Hang (Vor- oder Rückschaukeln) muss eine Bodenberührung mit den Füßen erfolgen; - Abzug 0.3 Pkt.



• RICHTERWESEN EGT - SPRUNG

❖ Unterscheidung Barani vom Salto vw. gestreckt mit $\frac{1}{2}$ Dr.

- Barani ist nicht gleich Salto vw. gestr. mit $\frac{1}{2}$ Dr. und ist nicht als Element eingestuft
- Bei einem Salto vw. gestr. mit $\frac{1}{2}$ Dr. wird die Drehung ca. bei 30° vor 12 Uhr eingeleitet

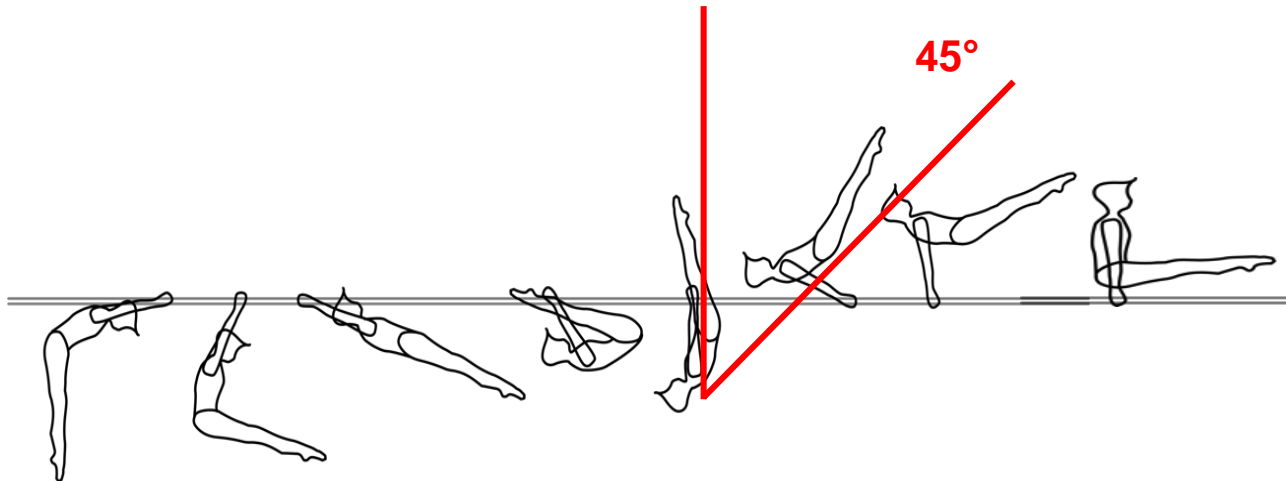


- Wird die Drehung bereits auf dem Minitramp eingeleitet (Barani) muss ein Abzug in der Aktionsphase von 0.5 Punkte gemacht werden

• RICHTERWESEN EGT - BARREN

❖ Schwung- oder Schwebekippe vw. zum Winkelstütz

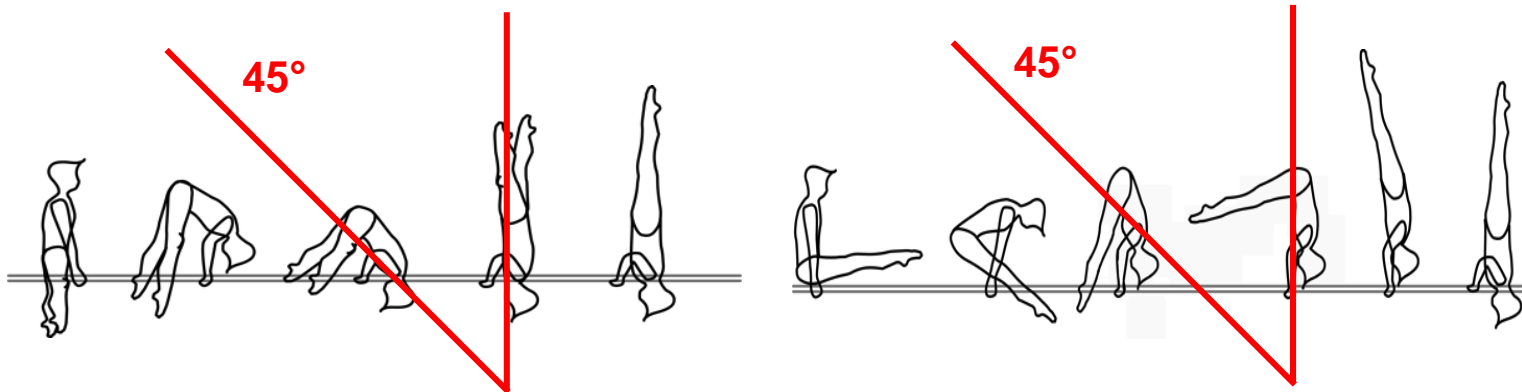
- Das Element muss in einem Fluss geturnt werden. Die Kippbewegung muss spätestens 45° nach 12 Uhr abgeschlossen sein.
- Diese Kombination wird als 2 Elemente gewertet



• RICHTERWESEN EGT - BARREN

❖ Heben zum Oberarmstand

- Beim Heben dürfen die Arme gebeugt werden.
- Das Absenken zum Oberarmstand beginnt bei 45° und ist im Oberarmstand beendet (i-Pose)
- Beim Aufsetzen der Oberarme ohne Heben der Beine zuvor wird mit einem Abzug von 0.3 Pkt. gewertet.



- **RICHTERWESEN EGT RECK**

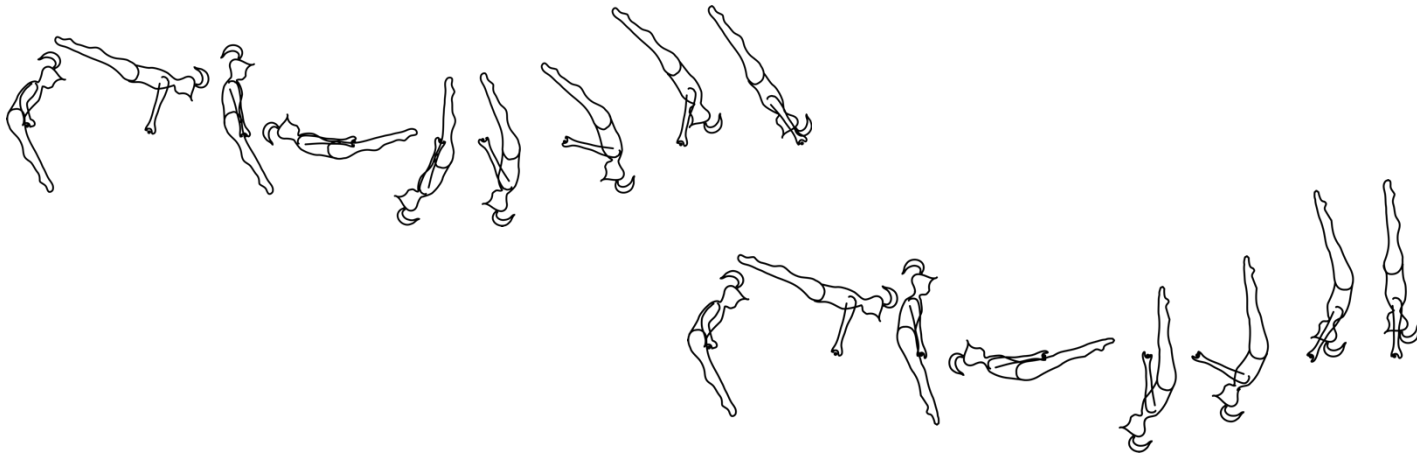
- Reissen die Reck-/ Ringleder etc., kann sich der Turner oder die Turnerin neue Leder organisieren und die Übung am Ende des Durchganges seiner Gruppe als Ganzes wiederholen (Ausgangnote 10.00). Dies ist auch der Fall bei defekten Geräten (z.B. Barrenholmen bricht).

- Bücken beim Rückschwung vor der Kippe
 - Der Rückschwung muss in die i-Pose/leichtes C- geturnt werden (Füsse mind. Stangenhöhe)
 - Die Kippe am Hochreck wird als Schwungkippe gewertet

• RICHTERWESEN EGT – TIEF- UND HOCHRECK

❖ Freie Felge rw. (40205 und 40206)

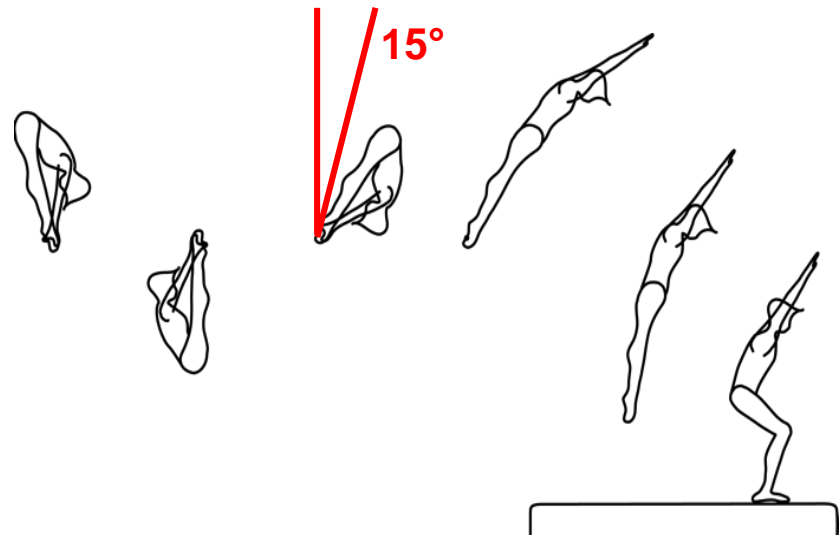
- Werde die Arme gebeugt erfolgt in der Technik ein Abzug
 - Kleiner Fehler ($\leq 30^\circ$ gebeugt) = 0.1 Pkt.
 - Mittlerer Fehler ($> 30^\circ$) = 0.2 bis 0.3 Pkt.



• RICHTERWESEN EGT - HOCHRECK

❖ Bückfleurie (40412)

- Der Sprung von der Stange muss spätestens bei 15° vor der 12-Uhr-Position erfolgen
- Ist die Hüfte senkrecht über der Reckstange beim Absprung, wird dies als «Strecksprung von der Stange» bewertet. Dies ist kein gültiger Abgang.
 - Abzug 1.2, Basiselement als Abgang



• RICHTERWESEN EGT RECK; FRAGE-ANTWORT

▪ Für den Übungsbeginn am Hochreck hebt der Trainer den Turner in den Stütz; - ist dies erlaubt?

•*Antwort: Nein, dies wird als aktive Trainerhilfe gewertet (Abzug Jugendkategorien 0.4, Aktivkategorien 0.8). Eine Übung am Hochreck beginnt immer im Hang.*

▪ Ist es erlaubt beim Element 40508 "7/8 Bückumschwung vw. z. Durchschub m. anschliessender Felge rl. vw. z. Stütz rl." die Beine beim Bückumschwung anzuziehen?

•*Antwort: Ja, der Bückumschwung darf hier mit angezogenen Beinen geturnt werden*

▪ Ist es erlaubt das Element 40120 "Aufbücken zur Stange aus Riesenfelge rw." gespreizt, also zu ersten ein Bein gefolgt vom zweiten Bein auf die Stange stellen, geturnt werden?

•*Antwort: Ja, diese Ausführung ist erlaubt und wird gleich bewertet wie das beidbeinige Aufbücken. Das Element ist auch in der gespreizten Variante eine SW7.*

▪ wie wird eine Stemme rw. zum Handstand mit anschliessender Riesenfelge rw. von einem Rückschwung mit anschliessender Riesenfelge rw. unterschieden?

•*Antwort: Unter 80° wird es als ein Rückschwung angesehen, über 80° ist es eine Stemme rw.*

❖ BODEN

- Ist Hochschwingen zum Handstand und abrollen in den Langsitz ein zählendes Element?
- *Diese Ausführung wird nicht als gültige Ausführung des Elementes 10106 akzeptiert (kein SW 4) da diese Endposition nicht beschrieben ist – Das Element wird jedoch in Methodik und Technik gewertet.*
- 10606 Aufrollen zum Handstand und 10604 Rolle vw. zum Grätschstand
Können diese Elemente zusammengeturnt werden und werden sie dann als 2 Elemente zählen?
- *Zählt nicht als zwei Elemente, da 10604 nicht vollständig und korrekt geturnt wird. Aus Handstand zum Grätschstand besteht nicht und wird auch nicht neu eingestuft.*

❖ SCHAUKELRINGE

- Nach Anstossen im Rückschaukel direkt Heben zum Sturz hg.: so berühren die Füße den Boden auch nicht; ist dies erlaubt?
- *Der Rückschwung muss sauber geturnt werden (leichtes C-erkennbar) und sofern keine aktive Trainerhilfe erkannt wird, ist dies so erlaubt.*

• **ÄNDERUNGEN WETTKAMPFPROGRAMM**

- ❖ Ab 2020 soll ein neues Wettkampfprogramm gelten.

Es existiert zur Zeit noch keine definitive Version. Ihr müsst das neue Wettkampfprogramm selber genau studieren!

- ❖ Die vermutlich grössten Änderungen könnten sein:
 - K1 und K2 springt neu mit einem Booster
 - K1 turnt neu auch Ring am Wettkampf
 - Bei den Strukturgruppen wird es Änderungen geben
 - Bei den Leer- & Zwischenschwüngen wird es Änderungen geben
 - Es werden Wahlelemente gestrichen/neu dazu kommen
 - In den Kategorien 6-7 zählt der Durchschnitt der beiden Sprünge.

Pflicht-FK für alle Wertungsrichtern EGT

Wegen Einführung des neuen Wettkampfprogrammes wird der **FK 2020 für alle Wertungsrichter obligatorisch** sein!

Wer im Frühjahr 2020 keinen FK besucht, verliert sein Brevet.

Provisorische Daten 2020:

- Br. 1:
 - Sonntag 9. Februar 2020
 - Samstag 29. Februar 2020
 - Sonntag 1. März 2020
 - Samstag 7. März 2020
 - Sonntag 22. März 2020
- Br. 2
 - Samstag 8. Februar 2020
 - Sonntag 8. März 2020



Grazie

Merci

Danke

..., und wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit im laufenden Jahr 😊

Bei Fragen sind wir immer für euch erreichbar!