

# THEORIEBLOCK

FK BR. 1, 2019



***- Willkommen***

- **FK 2019**

- ❖ Alle zwei Jahre muss ein FK besucht werden- falls nicht, verfällt das Brevet (2 Jahres FK-Pflicht Regel)
  - Ohne FK's verfällt das Brevet (Status „weggefallen“) und der Wertungsrichter darf an Wettkämpfen nicht mehr eingesetzt werden
  - Wird innerhalb von 2 Jahren im Status „weggefallen“ ein FK erfolgreich absolviert, wird die Anerkennung reaktiviert
  - Verstreicht auch diese Frist ohne FK, kann das Brevet nur mit einem Ausbildungskurs (inkl. Prüfung) wieder erlangt werden
- ❖ EGT: wird im 2019 die Ausbildung zum Brevet 2 gemacht, muss kein FK besucht werden.
- ❖ VGT: Nach erfolgreichem Abschluss des Brevet VGT, tritt automatisch der FK Zyklus in Kraft. Wer die Ausbildung zum Brevet 2 EGT macht, muss trotzdem den FK Zyklus VGT einhalten, ist also nicht vom FK VGT befreit.

- **RICHTERWESEN EGT - ALLGEMEIN**

- ❖ Die Strukturgruppen Anforderungen 2018

- Keine Bestimmungen mehr an den Schaukelringen und am Barren
- Die Bestimmungen bleiben bestehen für:
  - Boden → mind. 4 verschiedene Strukturgruppen
  - Tiefreck → mind. 4 verschiedene Strukturgruppen
  - Hochreck → mind. 3 verschiedene Strukturgruppen

- ❖ Sturz am, aufs oder vom Gerät (Präzisierung)

- Touchieren des Gerätes (oder Boden) wird nicht als Sturz gewertet, sofern der Bewegungsfluss des Elementes nicht sichtbar unterbrochen wird.

- **FRAGE ZU DEN WEISUNGEN AUFBAU UND SCHWIERIGKEIT BEI DEN JUGENDKATEGORIEN:**

Wie müssen die Abzüge bezüglich zu leichtem Abgang wirklich verstanden werden?

- *Der Abzug 0.3 (Abgang entspricht nicht der geturnten Kat.) kommt zum Zug wenn...*

*Die Übung den Anforderungen entspricht, genügend Elemente geturnt wurden und ein Abgang geturnt wird, der aber nicht der Kategorie entspricht.*

- *Der Abzug fehlender Abgang 0.8 kommt zum Zug wenn...*

*sofern das Element, mit dem die Übung beendet wird, nicht als Abgang definiert ist und zuvor eine, den Anforderungen entsprechende Übung, geturnt worden ist; aber eben ohne gültigen Abgang.*

- *Ist der Abgang ein zählendes Element, da zuvor zu wenig den Anforderungen entsprechende Elemente geturnt worden sind und steht er nicht zur Auswahl in der entsprechenden Kategorie, werden 1.2 Pkt. Abgezogen - das Element wird aber nicht zusätzlich in Technik und Haltung gewertet, denn der maximale Abzug von 1.2 Punkte darf nicht überschritten werden*

- **RICHTERWESEN EGT - BODEN**

- ❖ Verlassen der Bodenbahn (Präzisierung)

- Bezieht sich auf alle Seiten
- Der Abzug von 0.2 Pkt. kommt auch bei einem Spagat zur Anwendung, wenn ein Fuss (oder beide) ausserhalb der Bodenbahn ist.

- **RICHTERWESEN- BODEN**

Die Beweglichkeitselemente wurden am Boden am ZK 2017/18 behandelt. Bezüglich der Bewertung ist nach der folgende Definition vorzugehen :

Kleiner Fehler (0.1)

Mittlerer Fehler (0.2 bis 0.3)

Grober Fehler (0.4 bis 0.5)

Dabei können die drei markanten, fehleranfälligen Bereiche (Fuss, Knie und Hüft) bei den Beweglichkeitselementen wie folgt den Kategorien zugewiesen werden:

Kleiner Fehler: Verdrehung erfolgt in einem der Bereiche; Fuss, Knie oder Hüfte

Mittlerer Fehler: Verdrehung erfolgt in zwei der drei Bereichen,

und bei groben Fehlern sind alle drei Bereiche betroffen.

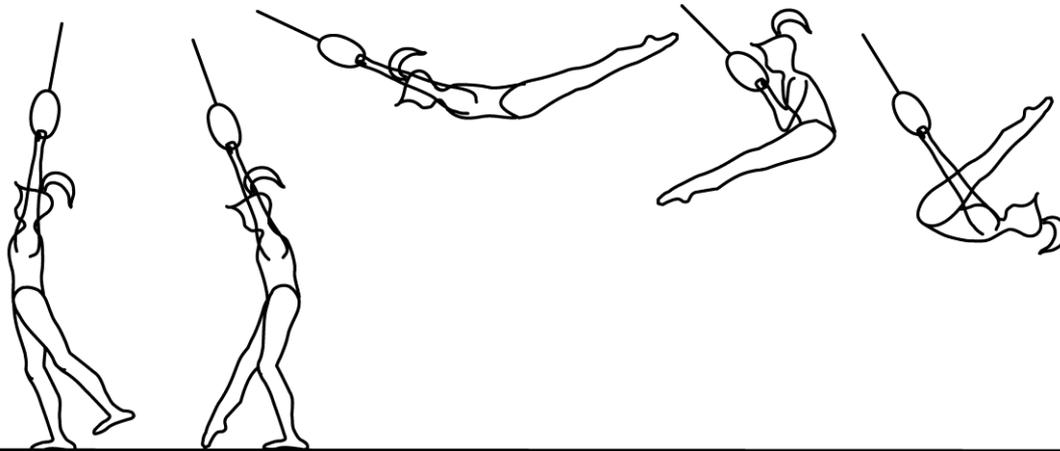
# Richterwesen EGT - Schaukelringe

- Im Rückschaukeln: heben des geh. Körpers mit gebeugten Armen
  - ⇒ J: Technikabzug von 0.5 (Element wird gezählt)
  - ⇒ A: Basiselement
- Im Rückschaukeln: heben des geb. Körpers mit gebeugten Armen. (5)
- Im Rückschaukeln: heben des geb. Körpers mit gestr. Armen (20207)  
(6)
  - ⇒ 1. Variante: mit Stemmbewegung
  - ⇒ 2. Variante: mit Kurbetbewegung

## • RICHTERWESEN EGT - SCHAUKELRINGE

### ❖ Heben zum Sturzhang im Rückschaukeln (Präzisierung)

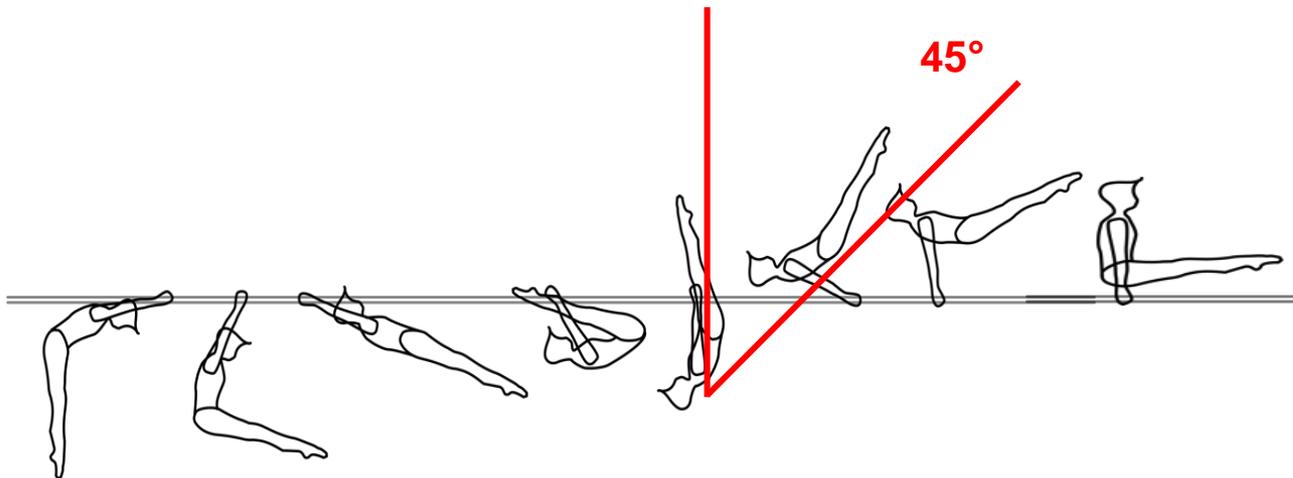
- Rückschwung muss im leichten C- enden
- Im Hang (Vor- oder Rückschaukeln) muss eine Bodenberührung mit den Füßen erfolgen; - Abzug 0.3 Pkt.



## • RICHTERWESEN EGT - BARREN

### ❖ Schwung- oder Schwebekippe vw. zum Winkelstütz

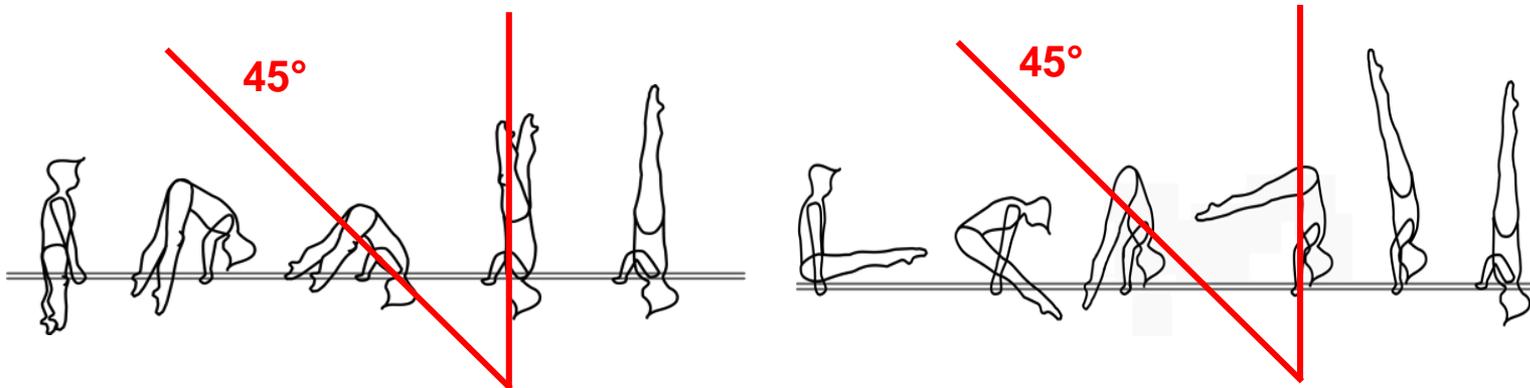
- Das Element muss in einem Fluss geturnt werden. Die Kippbewegung muss spätestens  $45^\circ$  nach 12 Uhr abgeschlossen sein.
- Diese Kombination wird als 2 Elemente gewertet



## • RICHTERWESEN EGT - BARREN

### ❖ Heben zum Oberarmstand

- Beim Heben dürfen die Arme gebeugt werden.
- Das Absenken zum Oberarmstand beginnt bei 45° und ist im Oberarmstand beendet (i-Pose)
- Beim Aufsetzen der Oberarme ohne Heben der Beine zuvor wird mit einem Abzug von 0.3 Pkt. gewertet.



- **RICHTERWESEN EGT RECK**

- Reissen die Reck-/ Ringleder etc., kann sich der Turner oder die Turnerin neue Leder organisieren und die Übung am Ende des Durchganges seiner Gruppe als Ganzes wiederholen (Ausgangnote 10.00). Dies ist auch der Fall bei defekten Geräten (z.B. Barrenholmen bricht).

- Bücken beim Rückschwung vor der Kippe

- Der Rückschwung muss in die i-Pose/leichtes C- geturnt werden (Füsse mind. Stangenhöhe)

- Die Kippe am Hochreck wird als Schwungkippe gewertet

- **RICHTERWESEN EGT RECK; FRAGE-ANTWORT**

- Für den Übungsbeginn am Hochreck hebt der Trainer den Turner in den Stütz; - ist dies erlaubt?

- *Antwort: Nein, dies wird als aktive Trainerhilfe gewertet (Abzug Jugendkategorien 0.4, Aktivkategorien 0.8). Eine Übung am Hochreck beginnt immer im Hang.*

## ❖ BODEN

- Ist Hochschwingen zum Handstand und abrollen in den Langsitz ein zählendes Element?
- *Diese Ausführung wird nicht als gültige Ausführung des Elementes 10106 akzeptiert (kein SW 4) da diese Endposition nicht beschrieben ist – Das Element wird jedoch in Methodik und Technik gewertet.*
- 10606 Aufrollen zum Handstand und 10604 Rolle vw. zum Grätschstand  
Können diese Elemente zusammengeturnt werden und werden sie dann als 2 Elemente zählen?
- *Zählt nicht als zwei Elemente, da 10604 nicht vollständig und korrekt geturnt wird. Aus Handstand zum Grätschstand besteht nicht und wird auch nicht neu eingestuft.*

## ❖ SCHAUKELRINGE

- Nach Anstossen im Rückschaukel direkt Heben zum Sturz hg.: so berühren die Füße den Boden auch nicht; ist dies erlaubt?
- *Der Rückschwung muss sauber geturnt werden (leichtes C-erkennbar) und sofern keine aktive Trainerhilfe erkannt wird, ist dies so erlaubt.*

- **ÄNDERUNGEN WETTKAMPFPROGRAMM**

- ❖ Ab 2020 soll ein neues Wettkampfprogramm gelten.

**Es existiert zur Zeit noch keine definitive Version. Ihr müsst das neue Wettkampfprogramm selber genau studieren!**

- ❖ Die vermutlich grössten Änderungen könnten sein:
  - K1 und K2 springt neu mit einem Booster
  - K1 turnt neu auch Ring am Wettkampf
  - Bei den Strukturgruppen wird es Änderungen geben
  - Bei den Leer- & Zwischenschwüngen wird es Änderungen geben
  - Es werden Wahlelemente gestrichen/neu dazu kommen
  - In den Kategorien 6-7 zählt der Durchschnitt der beiden Sprünge.

# Pflicht-FK für alle Wertungsrichtern EGT

Wegen Einführung des neuen Wettkampfprogrammes wird der **FK 2020 für alle Wertungsrichter obligatorisch** sein!

Wer im Frühjahr 2020 keinen FK besucht, verliert sein Brevet.

Provisorische Daten 2020:

- Br. 1:
  - Sonntag 9. Februar 2020
  - Samstag 29. Februar 2020
  - Sonntag 1. März 2020
  - Samstag 7. März 2020
  - Sonntag 22. März 2020
- Br. 2
  - Samstag 8. Februar 2020
  - Sonntag 8. März 2020



Grazie

Merci

Danke

..., und wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit im laufenden Jahr 😊

Bei Fragen sind wir immer für euch erreichbar!